

書面質詢

李良汪議員

檢視並優化精神健康服務及擴大社區支援工作

衛生局近日公佈自殺死亡監測數據，本澳2023年第4季錄得20男6女共26宗自殺死亡個案，年齡介乎20至85歲，較上一季及2022年同期各增加11宗【註1至3】；而2023年1至9月企圖自殺數目有198宗【註4】，外加本澳接連發生多宗輕生及企圖自殺事件，引起社會大眾對精神健康的關注。

當局一直強調，本澳已構建“四級聯防、四環緊扣”的精神衛生服務模式，透過社區服務、社區精神健康專項服務、衛生中心心理保健服務及精神科服務，為有需要人士提供幫助或治療，工作取得一定的成效。然而，隨着輕生及企圖自殺事件仍時有發生，反映出有關工作及服務還需深化加強。當局應透過居民精神健康調研工作，從中了解本澳居民的精神健康狀況，以及檢討現有支援服務的不足，從而制定更符合社會實況的優化工作。

此外，精神心理問題具有一定的隱蔽性，相關人群未必會主動尋求協助，使精神健康服務顯得被動，主動尋找相關人群的工作顯得尤為重要。因應社會服務機構在社區的服務範圍廣，日常工作能接觸大量市民，當局可為社區機構的工作人員提供相關知識培訓，及早在社區識別有關人士並轉介跟進，加強社區服務範疇的力量，進一步擴大社區“生命守門員”網絡。

為此，本人提出質詢如下：

一、儘管當局構建的分層精神衛生服務能取得一定成效，但本澳的輕生及企圖自殺事件仍時有發生，社會對此甚為關注。有否計劃以科學調研方式，進一步了解本澳居民的精神健康情況及對支援服務的期望，藉此檢視現有服務的不足？如有，將於何時開展有關工作？

二、遍佈於社區的社會服務機構服務範圍廣，接觸到的市民較多，能有助找出有精神健康問題的隱蔽人士，補充現有精神健康服務被動的缺點。當局未來會否為社區中的機構，尤其對提供社會服務的團體，開辦精神健康服務培訓，增進職員在相關方面的知識，以便在日常服務過程中識別及轉介有潛在精神心理健康的人士，達至及早發現、及早預防的目的？

三、社會文化司司長表示，希望透過培訓衛生中心醫生，可為有較輕精神問題的市民診症，讓有需要的人士及早解決精神健康問題【註5】。有關工作是否已開展，現時進度如何？另外，仁伯爵綜合醫院精神科於2016年成立了社區精神科服務隊，為潛隱風險嚴重的精神病患者提供精神科的外展服務，而當局曾表示會持續評估服務需求，按需要作出資源調整【註6】。因應近年的社會情況及服務需求，有否計劃調整或擴充服務，為更多有需要人士提供協助？

參考資料：

【註1】中華人民共和國澳門特別行政區政府入口網站：《衛生局發佈2023年第四季自殺死亡監測結果》，2024年1月29日，<https://www.gov.mo/zh-hant/news/1040741/>。

【註2】中華人民共和國澳門特別行政區政府入口網站：《衛生局發佈本年第三季自殺死亡監測結果》，2023年11月8日，<https://www.gov.mo/zh-hant/news/1024137/>。

【註3】中華人民共和國澳門特別行政區政府入口網站：《衛生局發佈2022年第四季自殺死亡監測結果》，2023年1月30日，<https://www.gov.mo/zh-hant/news/958947/>。

【註4】澳門特別行政區政府保安司司長辦公室：《保安司司長向傳媒發佈2023年1至9月罪案情況》，第33版，<https://www.gss.gov.mo/pdf/2023-3C.pdf>。

【註5】 澳門廣播電視股份有限公司：《培訓衛生中心醫生提供初步精神診治》，2023年11月27日，
<https://www.tdm.com.mo/zh-hant/news-detail/904463>。

【註6】 中華人民共和國澳門特別行政區立法會：就精神及心理健康提出書面質詢的回覆（衛生局），
<https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2023-02/5103963e0b36a9d658.pdf>。