



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ORAL

Apelo para o reforço da saúde psicológica dos residentes

A situação de pandemia já entrou no terceiro ano e fez aumentar a pressão do dia-a-dia dos residentes. Várias pessoas ficaram com problemas emocionais.

Como a economia está em baixo, vários residentes ficaram sem emprego, na situação de subemprego ou em férias não remuneradas. Apesar da diminuição significativa dos rendimentos, as despesas com as prestações da casa e com a alimentação de pais e filhos continuam a existir, o que aumentou a pressão da família, facilmente suscitando problemas na relação familiar. Mais, vários dos que se graduaram em universidades há um ou dois anos não conseguem encontrar emprego, mesmo baixando as suas expectativas, portanto, é difícil que não estejam emocionalmente em baixo. Segundo alguns cidadãos, entre os seus amigos e familiares, há quem sofra de problemas emocionais devido aos impactos resultantes da situação de pandemia, assim, se a pessoa não tiver a companhia e o apoio dos familiares, muitas vezes vai ao extremo, originando situações tristes.

Segundo os resultados obtidos num estudo sobre a saúde psicológica em Macau, efectuado, em 2021, pela Universidade de Macau e pelo Instituto de Enfermagem Kiang Wu, durante a pandemia, cerca de dez por cento dos residentes inquiridos sentem uma notória depressão (11,5 por cento) e sofrem de ansiedade (6,3 por cento); 26,4 por cento sentem um nível médio e grave de cansaço; e 6,4 por cento tiveram entre um nível médio a grave de insónia. Segundo outros estudos, o facto de lidarem constantemente com incidentes graves e dificuldades persistentes causa às pessoas perturbações emocionais, que podem até transformar-se num problema mental. Mais,



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

em Singapura foi também efectuado um estudo sobre o antes e o depois da pandemia em relação ao estado da saúde psicológica dos cidadãos, segundo o qual, devido à pandemia e às situações dela resultantes, tais como desemprego e confinamento, entre outras, a percentagem relativa aos problemas psicológicos e emocionais aumentou notoriamente, uma situação que se verifica em diversos países.

A atenção dispensada pelas autoridades no tocante à saúde psicológica dos residentes verifica-se em diversas vertentes, tais como as “Linhas abertas de aconselhamento psicológico”, cooperação com as instituições dos serviços sociais nos trabalhos de aconselhamento psicológico e de apoio, e consulta externa de saúde mental nos centros de saúde, que prestam a avaliação do estado psicológico e o respectivo tratamento. Mas, na sociedade, há vozes que entendem existir espaço para reforçar e aperfeiçoar os trabalhos das autoridades no tocante aos cuidados da saúde psicológica.

Pelo exposto, interpelo as autoridades sobre o seguinte:

1. Segundo o Governo, o pessoal médico de psiquiatria no Centro Hospitalar Conde de São Januário foi aumentando nos últimos anos. Então, qual é o ponto de situação em relação aos recursos médicos investidos na vertente do apoio mental e psicológico de Macau? Atendendo às alterações decorrentes da pandemia, as autoridades vão aumentar o respectivo orçamento?
2. Em Macau, há várias instituições que prestam tratamento psiquiátrico e aconselhamento psicológico, inclusivamente, o Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Conde de São Januário, as consultas externas de saúde mental nos centros de saúde e os serviços de apoio psicológico prestados pelas associações. O Instituto de Acção Social (IAS) também assume um papel importante com os seus trabalhos de organização e coordenação. O



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

número dos pedidos de apoio que o IAS recebeu após a pandemia teve um aumento notório? O Governo vai ponderar criar um grupo interdepartamental de trabalho especializado no apoio psicológico, por forma a melhor coordenar, distribuir e integrar os recursos de Macau para ajudar os residentes com as devidas necessidades?

3. Segundo algumas opiniões na sociedade, algumas pessoas que sofrem de depressão ou de problemas emocionais preocupam-se com a eventualidade de serem alvo de rótulos negativos devido aos pedidos de apoio. As regiões vizinhas realizam seminários académicos e acções de formação para incentivar a sociedade a tirar os rótulos às pessoas que sofrem de problemas psicológicos. Embora em Macau haja um regime aperfeiçoado de protecção dos dados pessoais, as autoridades ainda precisam de reforçar a respectiva divulgação e incentivar as pessoas em causa, e até aqueles que as rodeiam, tais como os familiares, o empregador, etc., a orientarem, com optimismo, essas pessoas para o devido aconselhamento. O que pensam as autoridades em relação a esta sugestão?

27 de Abril de 2022

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Zheng Anting**