

書面質詢

何潤生議員

精神健康

回歸後，澳門經濟急速發展，居民生活步伐加快，生活壓力亦隨之上升，容易產生精神亞健康問題，更可能有年輕化趨勢。今年受新冠肺炎疫情影響，本澳經濟下滑，失業率創新高，社會經濟復甦緩慢，存在很多不確定性，居民精神壓力不斷增加，更是容易出現抑鬱或焦慮等精神健康狀況。

根據衛生局數據顯示，雖然近年澳門居民自殺率呈反覆向下趨勢，2019年更跌至自殺監測工作開展以來新低，降至每10萬人口7.4人，共錄得66宗自殺個案，當中50人為澳門居民，但今年上半年自殺個案錄得36宗，較去年同期增加六宗，這可能與疫情所引起的心理及經濟因素有關。事實上，本澳設有“四級聯防、四環緊扣”聯合機制預防措施，構建穩妥全面的精神衛生服務，但現時本澳的社區心理支援及精神衛生服務仍然較被動，主要依賴有需要人士主動求助，加上社會對精神病的認識有限，部分更對病患存在害怕與恐懼的情緒，令患者不敢主動求醫，容易延誤和錯過最佳治療時間，形成隱蔽性的精神健康問題。

為此，本人提出以下質詢：

一、請問有關當局未來會否參考鄰近地區及國家情況，進行全澳精神健康狀況調查，了解不同群體的精神健康狀況及面對的壓力，以及監察有關變化和趨勢，從而更好地制定政策和措施，進一步提升澳門居民的身心健康？

二、請問有關當局將如何加強推廣精神健康工作，提高居民對精神健康的成因及精神病的關注，幫助社會消除負面標籤，並對精神健康服務有正確的認識？會否整合資源構建專題網頁，提供精神健康和管理情緒的各種資訊，協助居民更便捷地獲取援助的途徑？

三、倘若未來失業率持續上升，經濟低迷，有關精神健康、自殺的個案可能會有所增加，請問有關當局會否聯同民間機構做好應對準備，投放更多資源在預防及介入工作上，以協助各階層居民面對經濟困境，尤其針對支援一些弱勢社群、不幸被解僱或裁員的僱員，以及人際網絡貧乏的人士等，令他們不致求助無門？此外，衛生局於2016年7月成立社區精神科外展服務隊，目前成效如何？有否考慮增加更多服務隊？