

書面質詢

宋碧琪議員

加強心理健康服務 促進居民身心健康

根據衛生局數據顯示，今年1月至6月錄得自殺死亡案件36宗，較去年同期增加六宗，相信可能因新冠肺炎而引致居民的心理及經濟狀況受到衝擊，最終導致不幸發生。雖然根據數據顯示近年來，本澳居民自殺率呈反覆向下趨勢，去年更跌至自殺監測工作開展以來新低，降至每10萬人口7.4人。但由於新冠肺炎疫情影响之下，部分人失業將近一年，生活壓力居高不下，長期以往負面情緒不斷堆積，若不能得到及時心理輔導及支援，便容易選擇輕生，最終對其摯親造成永不磨滅的傷痛及影響。

澳門自回歸以來，經濟發展快速，在旅遊博彩的帶動下，澳門人均GDP位居世界前列，然而經濟的高速發展僅帶動部分從事博彩旅遊業居民的收入增加，在此之外仍有不少居民處於中低收入的困境中，更甚者存有一些貧困家庭，面對疫情後各種各樣的生活和經濟壓力，身體健康者都難以負荷，若有長期病患者，其痛苦及困擾更加是難以想像。近期有不少居民向本人反應，在水塘、公園內、社區休憩設施旁邊，都周不時見到有情緒不穩的長者，憂心過多的精神壓力會引致長者輕生，希望社會能多關心以及提供適切支援。近一個月來，澳門接連發生幾宗輕生個案，當中有中學生及獨居家者，這些悲劇的發生引起了社會的重大關注，到底特區政府有何制度措施來防範，以減低輕生事件出現？

雖然現時衛生局構建有“四級聯防、四環緊扣”的聯合機制，即採取精神衛生服務融合於社區的模式。但由於現時本澳的社區心理支援及精神衛生服務較被動，主要依賴有需要人士主動求助，但自殺屬於嚴重的公共安全問題，因此，政府有必要加大教育及宣導，並對高危人群作重點維護和心理健康的提高，以完善心理建設入手，提高對精神類疾病的認識和普及，使患病的人群可以減少輕生的念頭，正面面對生活。

為此，本人提出以下質詢：

1. 心理問題是目前和未來困擾社會的一種疾病，產生心理問題的原因複雜，尤在經歷疫情後，社會結構變化，社會負面問題頻現。受心理問題困擾的居民，通常容易對人群和社會產生疏遠，進而使負面情緒堆積

，若不得到正確的指引，十分容易產生不可逆轉的後果，而當中更以一眾獨居長者最為令人擔憂。面對一些易發心理疾病的高危人群，如獨居長者、長期病患，當局有何措施進行預防，以加強居民的心理建設，保障身心健康呢？

2. 除成年人因生活環境轉變，導致壓力劇增，需調節與引導外。未成年人的心理健康問題亦是心理疾病高發群體之一，未成年人在面對學業、人際關係等問題，由於其的心智尚未成熟，在面對社會壓力時，容易產生衝動，而負上沉重的心理壓力，導致心理問題的發生。有鑒於未成年人大部分的生活是在家庭以及學校之間，兩者的環境因素會對未成年人產生莫大的影響。對此當局是否會優化當前措施，特別在家校合作方面如何重點加強對未成年人的生命教育和心理建設，助其樹立正確的人生觀，進而增強其整體抗壓與應變的能力？

3. 從近期的幾宗輕生事件可以發現，澳門社會的安全網仍存有不足，尤其是在社區的關心支援力度不足，未來有關當局會否進一步完善與社會團體的合作方式，增加資源投入，擴大合作網絡，以構建最大的社區支援力量，關心幫助有需要的人群，共建美好生活？