



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Reforçar os serviços de saúde mental e promover a saúde física e mental dos residentes

Segundo os dados dos Serviços de Saúde, entre Janeiro e Junho deste ano, registaram-se 36 casos de suicídio, um aumento de seis casos em comparação com o período homólogo do ano passado. Acredita-se que esta situação com fim infeliz poderá ser resultado do impacto psicológico e económico na população, em resultado do novo tipo de coronavírus. De acordo com os dados estatísticos, nos últimos anos, a taxa de suicídio dos residentes de Macau tem vindo a baixar constantemente, no ano passado, diminuiu para 7,4 por cada 100 mil pessoas, o número mais baixo desde que há monitorização do suicídio. No entanto, sob o impacto do surto do novo tipo de coronavírus, alguns cidadãos estão desempregados há cerca de um ano, a pressão é muita, as emoções negativas vão-se acumulando-se, e se não houver aconselhamento psicológico e apoio atempado, a opção do suicídio é fácil, acabando por causar dor e sofrimento sem fim aos familiares mais próximos.

Desde o retorno à Pátria, a economia de Macau tem-se desenvolvido rapidamente e, sob o impulso do turismo e do jogo, o PIB per capita de Macau ocupa os primeiros lugares a nível mundial. No entanto, o rápido desenvolvimento da economia só impulsionou o aumento das receitas de alguns residentes que trabalham nos sectores do jogo e do turismo. Além disso, muitos residentes ainda se encontram em dificuldades, pois os seus rendimentos são médios e baixos, e o pior é que existem famílias pobres. A pressão do dia-a-dia e a pressão financeira pós epidemia já são



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

excessivas para as pessoas saudáveis suportarem, portanto, o sofrimento e a angústia dos doentes crónicos são inimagináveis. Recentemente, vários residentes transmitiram-me que vêem frequentemente idosos emocionalmente instáveis no reservatório de água, nos parques e perto de instalações de lazer comunitárias, e estão preocupados que o stress mental excessivo possa levá-los a cometer suicídio, portanto, esperam que a comunidade possa mostrar mais preocupação e dar-lhes o apoio adequado. Neste último mês registaram-se vários casos de suicídio em Macau, entre os quais se destacam os de alunos do ensino secundário e os de pessoas que viviam sozinhas. Estes trágicos acontecimentos despertaram grande atenção da sociedade. De que medidas institucionais dispõe o Governo da RAEM para prevenir estes casos, por forma a diminuir os suicídios?

Os Serviços de Saúde criaram um mecanismo de “prevenção conjunta de quatro níveis, ligados intimamente aos tetracíclicos”, ou seja, os serviços de saúde mental integrados na comunidade. No entanto, em Macau, o apoio psicológico e os serviços de saúde mental ainda são passivos, dependem, principalmente, da iniciativa das pessoas com necessidades, mas o suicídio é um grave problema de segurança pública, por isso, o Governo deve reforçar a educação e a divulgação, devendo ainda dar prioridade à protecção dos grupos de alto risco e à melhoria da saúde psicológica da população, a fim de melhorar a construção psicológica, reforçar a generalização dos conhecimentos sobre as doenças mentais, para que as pessoas doentes possam diminuir a vontade de suicidar-se e enfrentar a vida de forma positiva.

Assim sendo, interpele o Governo sobre o seguinte:

1. As doenças psicológicas são e serão uma perturbação para a sociedade, tanto no



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

presente como no futuro. As causas dos problemas psicológicos são complexas, especialmente depois da epidemia, em que as mudanças estruturais da sociedade e os problemas negativos da sociedade se destacam com frequência. Os residentes que sofrem de problemas psicológicos afastam-se facilmente das pessoas e da sociedade e, conseqüentemente, vão acumulando emoções negativas. Se as orientações não forem correctamente dadas, é muito provável que se produzam conseqüências irreversíveis e as pessoas que levantam mais preocupações são os idosos que vivem sós. De que medidas preventivas dispõem as autoridades para reforçar a saúde mental e salvaguardar a saúde física e mental dos residentes, especialmente dos grupos de alto risco, por exemplo, idosos que vivem sozinhos e doentes crónicos, que são facilmente susceptíveis de desenvolver doenças psicológicas?

2. Para além dos adultos que estão sob um aumento do stress devido às mudanças no seu ambiente de vida e precisam de ajustamento e orientação, os menores são também um dos grupos com elevada incidência de doenças mentais. Entre os menores que enfrentam problemas nos estudos e nas relações interpessoais, devido à sua imaturidade psicológica, facilmente surgem impulsos, perante as pressões sociais e a pesada pressão psicológica, que resultam em problemas psicológicos. Tendo em conta que a maior parte da vida do menor se passa entre a família e a escola, estas são elementos que podem ter um impacto significativo sobre o menor. Assim sendo, o Governo deve otimizar as medidas actuais, especialmente a cooperação entre a escola e a família, no sentido de reforçar a educação e a construção psicológica dos menores, ajudando-os a adquirir



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

conceitos de vida correctos, de modo a reforçar a sua capacidade geral quer de resistência à pressão quer de resposta. Vai fazê-lo?

3. Através dos recentes casos de suicídio, podemos verificar que a rede de segurança da sociedade de Macau ainda é insuficiente, especialmente o apoio e a atenção aos bairros comunitários, que também são insuficientes. O Governo deve aperfeiçoar as formas de cooperação com as associações cívicas, reforçar o investimento em recursos e ampliar a rede de cooperação, de modo a criar uma maior força de apoio comunitário e a prestar atenção às pessoas mais carenciadas, com vista à construção duma vida melhor. Vai fazê-lo?

11 de Dezembro de 2020

A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,

Song Pek Kei