



書面質詢

改善食品標籤制度及有害人體健康的食品成分，推動健康飲食

快速的生活節奏，加上冗長的工時（尤其是在服務業，僱員每日工作時間長達十至十二小時），令人們不得不在飲食方面選擇一個既便捷，又能提供更長食物有效期，且在準備食物時最省工夫的替代方案。

為應對市民大眾在該方面的龐大需求，食品工業製造了所謂的“工業食品”，它們在超級市場的貨架上所佔的位置越來越大。

大部分工業食品的成分中均含大量的脂肪、糖及鹽，影響食物本身的營養質量。

研究顯示，隨着過量食用這些食品的情況年年增加，肥胖症、糖尿病及高血壓等疾病亦持續上升。這些疾病，大部分與進食含高熱量的工業食品，以及攝取過量的飽和脂肪、碳水化合物及鈉有關。

市民大眾注意到不良飲食與非傳染性的慢性病日漸增多有關，意識到有必要進食可提高生活質素的食物，因此，人們製造了不含或減少某種營養素的“減肥”食品和“輕怡”食品。

如是者，關於食物成分的正确資訊實屬不可或缺，因為這樣才可優化工業食品的食用安全標準，避免醫療體系超負荷，從而改善居民的生活質素。

對此，世界衛生組織認為，攝取過量糖分会導致超重和蛀牙的情況增加。在各種食品標準中，含糖飲料都是糖分的主要來源之一，對兒童和青少年有特殊意義。



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

眾所周知，由腦血管及心血管疾病引致的死亡事件是可以透過改變我們的行為，尤其是減少攝取鹽分來避免。

由此可見，除了向市民提供關於食物營養價值的正確資訊外，價格政策亦是一項推廣健康飲食的工具。有見及此，歐洲多個國家基於公共衛生理由亦引入了食物營養方面的徵稅制度。

基此，本人向政府提出如下質詢，並要求給予清楚、準確、連貫和完整的回覆：

1. 在本澳，因腦血管及心血管疾病（與高血壓有關）、糖尿病、癌症及慢性呼吸道疾病而引致的過早死亡率（即七十歲前死亡）是多少？

2. 導致死亡或喪失生活質素的大多數疾病，其成因都是與可被改變及避免的危險因素有關，例如不良飲食習慣等。那麼，政府考慮在哪方面改善工業食品標籤制度（例如設立食品紅綠燈），讓消費者在購買食品時能在獲得充足資訊的情況下作出深思熟慮的選擇，從而推動健康飲食，避免本澳居民超重？

3. 政府將如何透過尤其是立法措施就工業食品成分中的鈉、脂肪及糖的含量訂定上限，以改善居民的健康，避免醫療體系在治療可預防疾病方面超負荷（例如增加徵稅、透過行政手段訂定食品成分方面的限制）？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

2021年1月11日