



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

**Sob o impacto da epidemia, a saúde mental da população está a deteriorar-se,
e há que prestar elevada importância à saúde psicológica dos jovens**

No relatório de estudo do Centro de Recursos do Novo Tipo de Coronavírus, subordinado à Associação Internacional para a Prevenção de Suicídio (IASP, na sigla em inglês) refere-se que: “o medo, o auto-isolamento e o distanciamento social podem exacerbar os efeitos adversos de uma pandemia em pessoas com doenças mentais e na saúde psicológica em geral.” O novo tipo de coronavírus pode levar à deterioração da saúde mental, e se o Governo não prestar atenção aos problemas de saúde mental, pode haver lugar ao rápido aumento dos casos de suicídio. Neste ano de 2020, registou-se um aumento significativo dos suicídios no Japão e na Coreia do Sul, no Japão, até Outubro de 2020 os suicídios aumentaram quase 40% em comparação com o ano de 2019; e na Coreia do Sul, aumentaram 5,8% em comparação com o primeiro semestre de 2019.

Segundo os dados divulgados pelos Serviços de Saúde em Outubro de 2020, registaram-se cerca de 56 suicídios nos primeiros três trimestres de 2020, mais 8 casos, ou seja, um aumento de 16% relativamente ao período homólogo de 2019. O aumento drástico dos casos de suicídio e dos casos relacionados com o suicídio indica que o estado mental dos residentes de Macau está a deteriorar-se, e os indivíduos que se suicidaram são cada vez mais jovens. A sociedade deve prestar atenção a isto



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

e estudar formas mais eficazes de prevenir o suicídio.

O Governo elaborou o documento de consulta para a Política de Juventude de Macau (2021 – 2030), cuja consulta pública teve lugar em 11 de Novembro de 2020. Essa nova Política de Juventude passa a abranger os jovens com idades entre os 13 e os 35 anos, quando antes abrangia os jovens com idades entre os 13 e os 29 anos. Até ao final de 2019, quase um terço da população de Macau, ou seja, 219.900 pessoas, correspondia à definição de juventude constante da referida Política. Segundo o Governo, a Política de Juventude de Macau (2012-2020), promulgada e implementada desde 2013, alcançou bons resultados.

Porém, na manhã de 3 de Dezembro de 2020, uma aluna do ensino secundário, com 15 anos de idade, suicidou-se, saltando da sua casa no Fai Chi Kei, depois de uma disputa com a família sobre os estudos; na mesma noite, um residente de Macau, com 34 anos de idade, tentou suicidar-se através de fogo posto em sua casa, no terraço de um edifício na Estrada de Coelho do Amaral, devido a problemas emocionais e à pressão económica; e em 8 de Dezembro de 2020, registou-se mais um caso de suicídio, de um aluno do ensino secundário, com 16 anos de idade, que saltou da sua casa no Bairro da Areia Preta, devido a uma discussão com a família no dia anterior.

Ao longo deste tempo, muitos encarregados de educação vieram ao nosso escritório pedir ajuda, manifestaram as suas preocupações com a saúde mental dos



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

seus filhos, e afirmaram que é cada vez mais difícil e complicado manter o bom estado mental dos seus filhos. Com a crescente diversificação e fragmentação das informações disponibilizadas na sociedade, o acesso às informações é mais fácil para os jovens, e perante a enorme quantidade de megadados, também é mais fácil aceder a informações prejudiciais à saúde mental. Devido ao acesso não intencional a informações indesejáveis, alguns jovens são mal informados, e dispõem de mais meios para contactarem com métodos de suicídio, com a ideia de que o suicídio pode resolver os problemas. Em Macau, o aumento do número de suicídios entre os jovens demonstra, em certa medida, que a salvaguarda da saúde mental merece urgente atenção do Governo da RAEM.

Assim sendo, interpelo o Governo, solicitando que me sejam dadas respostas, de uma forma clara, precisa, coerente, completa e em tempo útil, sobre o seguinte:

1. O Governo deve prestar atenção e aferir do impacto da epidemia na vida material e económica dos residentes. Além disso, deve também formular políticas e medidas, tendo em conta o desenvolvimento da epidemia, para evitar que alguns residentes cometam suicídio, por se encontrarem mentalmente instáveis sob o impacto da epidemia. O Governo já o fez?
2. Recentemente, os suicídios por impulso estão a aumentar entre indivíduos cada vez mais jovens. Face ao exposto, o Governo deve criar uma comissão independente para investigar as causas subjacentes a estes suicídios e adoptar medidas adequadas para reprimir esta tendência. Vai fazê-lo?



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

3. Para a concretização efectiva dos objectivos constantes da Política de Juventude, muitas associações de juventude de Macau, bem como diversos serviços públicos, nomeadamente, a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, organizam anualmente um grande número de actividades para dar aos jovens mais oportunidades de entrar em contacto e compreender a sociedade. No âmbito das actividades para jovens, não haverá alguns aspectos que merecem melhoria por parte do Governo? Por exemplo, a organização de actividades específicas para impulsionar os jovens a prestar mais atenção aos assuntos sociais e para desenvolver as suas capacidades de pensamento e análise independentes, para que possam fazer julgamentos independentes e filtrar as informações indesejáveis.

23 de Dezembro de 2020

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM

José Pereira Coutinho