



INTERPELAÇÃO ESCRITA

Proteger o desenvolvimento saudável dos jovens

Com o rápido desenvolvimento da informatização nos últimos anos, sobretudo no processo de transformação da sociedade e da cidade inteligente, todos os assuntos quotidianos, grandes ou pequenos, podem ser resolvidos através de um aparelho electrónico. Contudo, é de notar que, no processo de crescimento saudável dos jovens, o contacto com os produtos electrónicos e o tempo de utilização são excessivos. Especialmente no que diz respeito aos alunos, algumas escolas já iniciaram trabalhos para a educação inteligente e muitos alunos também têm aulas electrónicas, por exemplo, só podem ser dadas aulas *online* durante surtos da epidemia e até a leitura extracurricular é por *e-books*. Com a popularidade e a atracção dos jogos *online*, muitos jovens perdem ainda mais o controlo na utilização dos aparelhos electrónicos. Com o uso excessivo da tecnologia electrónica, o crescimento saudável de muitos jovens também está a ser ameaçado, sobretudo pelos efeitos negativos na visão, e pelo vício dos jogos e o descanso irregular, entre outros, afectando gravemente a sua saúde física e mental.

Neste momento, as instalações desportivas nas escolas de Macau são escassas, e os alunos não têm espaços de actividades ao ar livre, o que leva a que utilizem mais os aparelhos electrónicos como forma de lazer e de



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

entretenimento, e tenham mais oportunidades de usar os seus olhos, quer de forma activa, quer passiva, e que a sua condição física também tenha vindo a baixar, aumentando a probabilidade de sofrerem de doenças. Pelo exposto, o Governo da RAEM tem de reforçar as medidas de protecção física e mental dos jovens alunos, nomeadamente, criar um mecanismo eficiente de longo prazo para proceder, de forma permanente, ao exame e à avaliação da sua condição física, tais como, a visão e os dentes, de modo a garantir o crescimento saudável das gerações vindouras.

Assim sendo, interpelo o Governo da RAEM sobre o seguinte:

1. O Governo da RAEM afirmou que se ia empenhar em desenvolver a educação inteligente, e muitos pais estão preocupados com o aumento das aulas *online* e do ensino electrónico, que podem afectar a visão saudável das crianças. Assim sendo, o Governo deve adoptar medidas equilibradas, lançar medidas para orientar as escolas, de forma científica, sobre as aulas na *internet* e o ensino electrónico, a fim de evitar que as aulas na *internet* e o ensino electrónico excessivos prejudiquem o desenvolvimento saudável da visão dos alunos. O Governo vai fazer isso?
2. Neste momento, a saúde física e mental dos jovens alunos encontra-se numa fase crucial de desenvolvimento. Contudo, devido às limitações de espaço em Macau, muitas escolas não dispõem de instalações desportivas de qualidade e os alunos não fazem exercício



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

suficiente, o que faz com que se registem uma tendência descendente da sua condição física e o aumento da oportunidade de risco de contrair doenças. Como diz o provérbio chinês, mais vale prevenir do que remediar. Quando não estiverem reunidas condições para a alteração de *hardware* das instalações, o Governo da RAEM deve reforçar os trabalhos de avaliação da condição física dos jovens alunos, ponderando sobre a criação de medidas permanentes, como exames de visão e de dentes, entre outros, com vista a proteger o seu crescimento saudável. Vai fazê-lo?

3 de Dezembro de 2021

**A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,
Song Pek Kei**