

書面質詢

林宇滔議員

訂官方素食營養指引 提供均衡營養素食選擇

近年，素食文化在世界各地變得越來越流行，除了宗教因素外，更多是出於環保意識、熱愛動物、健康因素等個人選擇。本人早前在社會文化司範疇施政辯論上提出，要求衛生局制定素食營養標準，衛生局回覆表示只進食素食食物，營養成份不夠全面，或未能滿足身體所需的營養，因此暫不考慮推廣素食文化。

必須強調，本人現階段並非要求當局推廣素食文化，相反，當局的回覆也反映政府對現代素食文化、社會最新飲食文化的認知亟待加強。目前全球不少名人、甚至頂尖運動員等都是素食主義者，隨著素食越來越受歡迎和被重視，素食文化已是不可逆轉的大趨勢，根據澳門素食文化協會委託學術機構所作出的研究，2020年本澳「彈性素食者（一周至少一餐素食）」及「全素食者」比例分別為31%和1.3%，按此推算，2020年本澳的素食人口共有21.2萬人。如何讓澳門素食者能夠對素食營養有更全面科學的了解，以及能有更營養全面的素食選擇，避免出現當局擔心的所謂「只進食素食食物，營養成份不夠全面」，才是本人和素食人士最關心的核心問題，也是衛生當局必須面對、不能再迴避的議題。

為此，全球各地多個衛生部門均已制訂了官方的素食營養指引，以積極、正面和主動的負責任態度，訂立官方的素食營養指引，確保素食者能夠獲得營養全面均衡的素食選擇，如鄰埠香港早於2017年修訂《學生午膳營養指引》時已加入「素食餐款的注意事項」，明確學生的素食餐必須提供合適的肉類代替品，以滿足蛋白質含量的標準；台灣衛生福利部在2018年也推出《素食飲食指標手冊》及《素食飲食指南手冊》，為素食餐飲提供詳細及可靠的資訊。

但翻查資料，衛生局雖於2017年11月公佈了《澳門一般居民飲食指南（2017）》，當中針對素食者的營養建議僅原則性地提及「因素食者通常較少消費動物性食物，應該特別注意搭配各種植物性蛋白質的食物，以獲得足夠的營養。」但沒有任何實質的搭配建議。

因應本澳素食需求越來越大，現時本澳部分公共機關和機構，如醫院、老人院、高等院校飯堂、監獄等都有提供素食選擇，而根據教青局的《學校運作指南》，中小學生參加膳食服務時亦可向學校提出素食要求，基於對個人飲食自由的尊重，除個別場所，大多數場所和機構都會配合提供素餐，但礙於社會對素食營養認知有限，加上本澳缺乏官方的正式素食營養指引，大部分機構所提供的素食餐只有簡單的蔬菜，營養並不

全面均衡，正正出現局方所指「營養成份不夠全面」的情況！

為此，本人提出以下書面質詢：

一、如上所述，衛生局會否儘快制定本澳官方的素食營養標準指引，並加強宣傳教育，讓公眾及素食人士能夠科學掌握全面的素食營養資訊，以避免本澳素食者會出現 貴局所擔心的「素食營養成份不夠全面」的情況？

二、學生正處於發育的階段，攝取均衡飲食營養對健康成長尤其重要。目前不少高等教育機構飯堂已提供素食選擇，而根據教青局的《學校運作指南》，中小學生參加膳食服務時亦可向學校提出素食要求，但當中大部分都未必能提供營養均衡的素食餐。當局未來會否確保所有高等教育機構及非高等教育機構均可提供素食選擇？未來會否要求所有高等及非高等教育機構都能提供營養全面均衡的素食餐，滿足學生成長的身體所需？

三、因應素食需求越來越多，社工局屬下的社會服務機構、長者中心、托兒所等，倘若提供餐飲時，應該提供符合營養全面均衡的素食選擇？