



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會林宇滔議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢教育及青年發展局、社會工作局的意見，本人對立法會2021年12月16日第238/E154/VII/GPAL/2021號函轉來林宇滔議員於2021年12月10日提出，行政長官辦公室於2021年12月17日收到之書面質詢，答覆如下：

衛生局於2017年編寫了《澳門一般居民飲食指南（2017）》，強調要食得健康，除了減鹽減糖外，均衡飲食也很重要。該指南鼓勵居民每日應攝取各種不同食物種類以達到足夠營養需求。

從營養學角度看，素食食物種類比較少，如只進食素食食物，營養成份不夠全面，未必能滿足身體需要的所有營養元素，因此衛生局暫沒有計劃推廣素食文化。

考慮到均衡飲食對人體健康重要性，衛生局建議“彈性素食者”及“全素食者”可以透過指南的原則分配各大類食物，並使用指南提及“食物代換”的概念，將相應份量植物性蛋白質取代動物性蛋白質食物，以確保儘量攝取足夠的宏量營養素及微量營養素。

教育及青年發展局回應，透過《學校運作指南》指引非高等教育的學校為學生提供一個安全、健康的飲食環境及文化。學校在為學生選配餐單之食品時需根據均衡飲食原則，按學生的年齡與發育所需作營養規劃。而針對有素食需要的學生，學校應與家長及膳食供應商協調，儘量配合為該等學生另設適合的餐單，以為學生提供健康及均衡的飲食。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

此外，各高等院校都會因應學生不同的生活習慣和實際需要提供適切的協助。據了解，現時本澳10所高等院校中，設有餐廳或食堂的院校，均有素食供應，以尊重並滿足不同人士的需求。未來，特區政府將繼續與本澳各高等院校保持緊密聯繫，共同努力創設有利條件，讓學生能在良好的環境下學習，並為學生、教職員等提供更多便利措施。

社會工作局回應，一直關注社會服務設施的運作情況，透過不同的方式推動設施提供均衡營養的膳食，對於恆常提供膳食的設施，如：托兒所、長者院舍、長者日間中心、康復院舍等，均會因應服務使用者的咀嚼功能及疾病類別提供個別化膳食，保障服務使用者營養的攝取和健康。

為提升社會服務設施人員對均衡和多元化飲食的認識，社會工作局過往亦曾與衛生局合辦關於均衡膳食與營養攝取方面的講座和培訓。未來，在保障服務使用者的健康和營養攝取的前提下，將繼續推動社會服務設施認識健康均衡和多元化飲食資訊，以保障服務使用者的健康。

衛生局局長
羅奕龍