



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會宋碧琪議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局的意見，本局對立法會 2021 年 12 月 13 日第 214/E138/VII/GPAL/2021 號函轉來，宋碧琪議員於 2021 年 12 月 3 日提出，行政長官辦公室於 2021 年 12 月 14 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府致力和學校、家長等持份者共同努力，促進學生身心健康成長，在《非高等教育中長期規劃（2021—2030）》文本中，已把“促進學生安全和身心健康”作為非高等教育發展的重要措施之一，持續推行各項促進學生身心健康成長的計劃。

現時，學生使用電子產品的情況漸趨普遍，在平衡電子化教育及視力保護方面，特區政府透過實施本地學制正規教育的“課程框架”及“基本學力要求”，規定學校在相鄰的兩節課之間為學生安排適當的休息時間，學生每周有不少於150分鐘體育運動時間，並推動學校開展眼保健操等護眼措施。此外，在“常識”、“品德與公民”、“資訊科技”等科目的“基本學力要求”中，學校課程須落實培養學生良好的生活和作息習慣，引導學生合理分配使用電腦及互聯網的時間。同時，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）亦透過《學校運作指南》向學校提供“協助學生善用網絡指引”、“資訊類物品使用和環保指引”，讓教學人員把握相關的問題與應對策略，包括讓學生在適當情況下使用電腦、平板電腦或其他電子產品，避免長時間或連續使用相關設備，並建議學校均衡分配紙本和電子方式作業的比例等，讓學生能合理運用電子產品進行學習。

教青局以資助方式支持高等院校開展“校園愛眼護齒活動”，為小學四至六年級學生進行視力、牙齒和骨骼健康（脊柱側彎）評估，並向學校及家長提交相關報告，協助學校及家長了解及適時跟進學生的情況，2020/2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

學年共有22所學校參加，歷年累計服務近1.8萬人次。2020/2021學年教青局資助89個校部聘請健康促進人員，協助學校為學生定期安排體適能測試、骨骼健康（脊柱側彎）和視力檢測，主動跟進有需要的學生。

衛生局衛生中心設有兒童保健門診，為兒童提供適切的社區醫療衛生服務。此外，衛生局每學年均派出醫護人員到全澳學校為小學一年級的學生進行包括體重、視力及牙齒等方面的體格檢查。如發現學生有視力或其他異常情況，將個案轉介至衛生中心或專科門診跟進。透過收集相關的視力數據，可有效監測兒童視力不良的趨勢。現時，衛生中心為居民提供免費的“口腔保健”和“牙溝封閉”服務，衛生局亦通過資助非牟利醫療機構，為學生提供免費的口腔檢查、口腔衛生教育、牙溝封閉等服務，以及為初中學生免費提供每人每年一次牙周潔治（洗牙）服務。衛生局將繼續加強與教青局和學校合作，透過“學校健康促進計劃”共同推廣各類健康資訊，增強學生和家長們對口腔衛生及保護視力重要性的認識，亦將進一步推動學校人員開展各項健康教育工作，從而達至及早預防的目的，保障青少年健康成長。

代局長
龔志明
(副局長)