



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Orientações oficiais sobre a nutrição vegetariana e a oferta de escolhas equilibradas de alimentos nutritivos

Nos últimos anos, a cultura vegetariana tornou-se cada vez mais popular em todo o mundo, e mais importante do que o factor religioso são a consciência ambiental, o amor pelos animais, a saúde e outras escolhas pessoais. Durante o debate das LAG para a área dos Assuntos Sociais e Cultura, solicitei aos Serviços de Saúde que definissem critérios de nutrição vegetariana, e estes responderam que a ingestão de alimentos vegetarianos não é suficiente nem satisfaz as necessidades de nutrição, por isso, não se considera promover a cultura vegetariana neste momento.

É de salientar que não estou a exigir ao Governo que promova a cultura vegetariana, pelo contrário, a resposta do Governo demonstra que é necessário reforçar os seus conhecimentos sobre a cultura vegetariana moderna e a nova cultura gastronómica da sociedade. Muitas pessoas famosas e até atletas de topo em todo o mundo são agora vegetarianos, e com a crescente popularidade e importância do vegetarianismo, a tendência é irreversível. De acordo com um estudo realizado por uma instituição académica, encomendado pela Associação da Cultura Vegetariana em Macau, em 2020, a proporção de "vegetarianos flexíveis (pelo menos uma refeição vegetariana por semana)" e de "vegetarianos totais" em Macau foi de 31% e 1,3% respectivamente, o que significa um total de 212 mil vegetarianos em Macau, em 2020. Como permitir que os vegetarianos em Macau tenham uma compreensão mais



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

abrangente e científica acerca da nutrição vegetariana e tenham escolhas alimentares vegetarianas mais nutritivas e alargadas, de modo a evitar o fenómeno que preocupa as autoridades, de "consumo de apenas alimentos vegetarianos sem ingredientes nutritivos suficientes", é a questão fulcral com que eu e os vegetarianos estamos mais preocupados, e é também uma questão que as autoridades de saúde têm de enfrentar e à qual já não podem fugir.

Neste sentido, os diversos serviços de saúde de todo o mundo definiram orientações oficiais sobre a nutrição vegetariana, assumindo uma atitude activa, positiva e responsável, garantindo aos vegetarianos escolhas vegetarianas nutritivas e equilibradas. Por exemplo, na região vizinha de Hong Kong, aquando da revisão das "orientações sobre nutrição do almoço dos alunos" em 2017, foram acrescentadas "observações sobre comida vegetariana", clarificando que os alimentos vegetarianos devem ser substituídos adequadamente por carne para satisfazer os critérios de proteína; em 2018, *The Ministry of Health and Welfare* de Taiwan lançou o "Manual dos Indicadores de Alimentos Vegetais" e o "Manual de Guias Alimentares dos Alimentos Vegetais", a fim de fornecer informações detalhadas e fidedignas sobre a alimentação vegetariana.

Segundo as informações disponíveis, os Serviços de Saúde publicaram, em Novembro de 2017, o "Guia de Alimentação dos Residentes de Macau (2017)", no qual as recomendações nutritivas para os vegetarianos referem apenas, em princípio, que "como os vegetarianos são normalmente menos propensos a consumir alimentos de origem animal, devem prestar especial atenção a uma variedade de proteínas de origem vegetal para obterem uma nutrição adequada.", porém, não há nenhuma



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

sugestão real da respectiva correspondência.

Tendo em conta o aumento da procura de alimentos vegetarianos em Macau, alguns serviços e organismos públicos, nomeadamente, hospitais, lares de idosos, cantinas das instituições de ensino superior e prisões, oferecem escolhas de refeições vegetarianas. De acordo com o “Guia de Funcionamento das Escolas” dos serviços de educação, os alunos do ensino primário e secundário podem também solicitar refeições vegetarianas nos serviços de refeições das suas escolas, e no respeito pela liberdade de comer e beber, a maioria dos estabelecimentos e instituições colaboram, oferecendo refeições vegetarianas. No entanto, devido às limitações ao nível dos conhecimentos da sociedade sobre a nutrição vegetariana e à falta de orientações oficiais, a maioria das instituições fornece apenas legumes simples, portanto, a nutrição não é devidamente equilibrada, e é por essa razão que surge a afirmação das autoridades de que “os ingredientes nutritivos não são suficientes”!

Assim sendo, interpele o Governo sobre o seguinte:

1. Face ao exposto, os Serviços de Saúde devem definir, com a maior brevidade possível, orientações oficiais sobre os critérios de nutrição vegetariana em Macau, e reforçar as acções de divulgação e educação, para que o público e em especial os vegetarianos possam ter acesso a informações científicas sobre a nutrição vegetariana, com vista a evitar que entre eles surja a preocupação das autoridades sobre a “falta de ingredientes nutritivos na alimentação vegetariana”. Vão fazê-lo?
2. Os estudantes estão em fase de desenvolvimento, por isso, a alimentação equilibrada é muito importante para o seu crescimento saudável.



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Actualmente, são muitas as instituições de ensino superior que oferecem refeições vegetarianas. De acordo com o “Guia de Funcionamento das Escolas” dos serviços de educação, os alunos do ensino primário e secundário podem exigir comida vegetariana, se aderirem aos serviços de refeições, mas a maioria destes não fornece alimentação vegetariana equilibrada e nutritiva. Há que garantir que as instituições quer do ensino superior quer do ensino não superior ofereçam refeições vegetarianas. Isso vai ser feito? Vai exigir-se que forneçam refeições vegetarianas nutritivas e equilibradas, a fim de satisfazer as necessidades físicas dos alunos ao longo do seu crescimento?

3. Face ao aumento crescente da procura de alimentos vegetarianos, as instituições de serviço social, os centros de idosos, as creches, etc., sob a tutela do Instituto de Acção Social, devem proporcionar opções de alimentação vegetariana equilibradas e nutritivas. Isto vai ser feito?

10 de Dezembro de 2021

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Lam U Tou