



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pela deputada à Assembleia Legislativa, Song Pek Kei

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita da Sra. Deputada Song Pek Kei, de 3 de Dezembro de 2021, enviada a coberto do ofício n.º 214/E138/VII/GPAL/2021 da Assembleia Legislativa, de 13 de Dezembro de 2021, e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo a 14 de Dezembro de 2021:

O Governo da RAEM empenha-se em trabalhar com as escolas, os pais/encarregados de educação e outros intervenientes, para promover o desenvolvimento físico e mental saudável dos alunos. No texto do Planeamento a Médio e Longo Prazo do Ensino Não Superior (2021-2030), é integrada a “promoção da segurança e saúde física e mental dos alunos” como uma das medidas fundamentais do desenvolvimento do ensino não superior, para ser dada continuidade à implementação de diversos planos promotores do desenvolvimento físico e mental saudável dos alunos.

Actualmente, a utilização de produtos electrónicos, pelos alunos, é cada vez mais comum. Em relação ao equilíbrio entre o ensino electrónico e a protecção visual, o Governo da RAEM regula as escolas através da implementação do “Quadro da Organização Curricular da educação regular do regime escolar local” e das “Exigências das Competências Académicas



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Básicas da educação regular do regime escolar local”, no sentido de estas disporem um intervalo adequado entre duas aulas consecutivas, para descanso dos alunos, e um tempo dedicado à prática desportiva não inferior a 150 minutos por semana, assim como promoverem exercícios oculares e outras medidas de protecção da visão no espaço escolar. Além disso, as “Exigências das Competências Académicas Básicas” de Actividades de Descoberta, Educação Moral e Cívica e Tecnologias de informação indicam que os currículos das escolas devem concretizar a promoção de bons hábitos de vida e o descanso dos alunos, orientando-os para distribuírem, de forma razoável, o tempo de utilização de computadores e Internet. Ao mesmo tempo, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) fornece às escolas, através do Guia de Funcionamento das Escolas, as “Orientações para ajudar os alunos a aproveitarem o uso da *internet*” e o “Guia de utilização de produtos de informação e protecção ambiental”, para que o pessoal docente possa dominar as questões relacionadas e as estratégias de resposta, nomeadamente, permitindo aos alunos utilizarem computadores, tablets ou outros produtos electrónicos em situações adequadas, de forma a evitar a utilização consecutiva ou por tempo prolongado deste tipo de aparelhos. A DSEDJ sugere, também, às escolas, a distribuição equilibrada de trabalhos de casa em papel e em formato electrónico, para permitir que os alunos façam uma utilização razoável dos produtos electrónicos, nas suas aprendizagens.

A DSEDJ tem vindo, ainda, a implementar o programa de “Preservação



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

da Saúde dos Olhos e Dentes na Escola”, em cooperação com uma instituição de ensino superior e através de financiamento, que viabiliza a realização de avaliações da saúde ocular, oral e músculo-esquelética (escoliose) aos alunos do 4.º ano ao 6.º ano do ensino primário, e cujos relatórios são fornecidos às escolas e aos pais/encarregados de educação, apoiando-os na compreensão e no acompanhamento oportuno da situação dos educandos. No ano lectivo de 2020/2021, participaram neste programa 22 escolas e, ao longo dos anos, o programa avaliou, cumulativamente, 18 mil alunos. No ano lectivo de 2020/2021, a DSEDJ atribuiu financiamento às 89 unidades escolares da RAEM, para o recrutamento de pessoal de promoção da saúde escolar, no intuito de apoiar a realização periódica dos testes de aptidão física e das avaliações da saúde ocular e músculo-esquelética (escoliose), aos alunos, e de fazer o acompanhamento activo dos alunos com necessidade.

Os Centros de Saúde dos Serviços de Saúde disponibilizam consultas externas de Saúde Infantil, prestando cuidados de saúde comunitários, adequados e atempados, às crianças. Além disso, todos os anos lectivos enviam profissionais de saúde às escolas, para realizarem exames sobre o peso corporal, a visão e os dentes a todos os alunos do 1.º ano do ensino primário, de Macau. Se, no exame à visão, for detectada qualquer anomalia, o caso é encaminhado para um Centro de Saúde ou serviço de consulta da especialidade, para acompanhamento. Através da recolha de dados relevantes sobre a visão, a tendência de as crianças desenvolverem uma deficiência visual pode ser supervisionada eficazmente. Actualmente, os Centros de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Saúde prestam serviços gratuitos de saúde oral e aplicação de selante de fissuras, aos residentes, e os Serviços de Saúde também concedem subsídios a instituições médicas sem fins lucrativos, para fornecerem, de forma gratuita, serviços, nomeadamente exames orais, educação sobre a higiene oral e aplicação de selante de fissuras, e prestarem, também gratuitamente e uma vez por ano, serviços de limpeza dentária a todos os alunos do ensino secundário geral. Os Serviços de Saúde vão continuar a reforçar a cooperação com a DSEDJ e as escolas, com o objectivo de promoverem, em parceria, vários tipos de informações relacionadas com a saúde através do “projecto escola promotora de saúde”, para aprofundar os conhecimentos dos alunos e dos pais/encarregados de educação sobre a importância da higiene oral e da protecção da visão. Por outro lado, o pessoal de escolas será incentivado, de forma gradual, a levar a cabo os vários trabalhos da Educação para a Saúde, de modo a atingir o objectivo de prevenção precoce e assegurar o crescimento saudável dos jovens.

Aos 30 de Dezembro de 2021.

O Director, substituto

Kong Chi Meng

(Subdirector)