



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Lam U Tou

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, após pedido de pareceres à Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e ao Instituto de Acção Social, envio a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado, Lam U Tou, de 10 de Dezembro de 2021, a coberto do ofício n.º 238/E154/VII/GPAL/2021 da Assembleia Legislativa de 16 de Dezembro de 2021 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 17 de Dezembro de 2021:

Em 2017, os Serviços de Saúde elaboraram o “Guia de alimentação para os residentes gerais de Macau (2017)”, destacando a necessidade de uma alimentação saudável, de redução do sal e do açúcar, assim como também da importância de uma alimentação equilibrada. O Guia pretende incentivar os residentes ao consumo diário de uma variedade de alimentos de modo a satisfazer as adequadas necessidades nutricionais.

Do ponto de vista dietético, dado existirem relativamente poucos tipos de alimentos vegetarianos, na ingestão de apenas comida vegetariana, os nutrientes não serão suficientemente abrangentes nem poderão satisfazer todas as necessidades nutricionais do corpo, portanto, neste momento, os Serviços de Saúde não têm planos para promover a dieta vegetariana.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Tendo em conta a importância de uma alimentação equilibrada para a saúde humana, os Serviços de Saúde recomendam que os “flexitarianos” e “veganos” possam alocar vários tipos de alimentos com base nos princípios instituídos no Guia, e aplicar o conceito de “substituição de alimentos” previsto no Guia para substituir os alimentos de proteína animal por uma correspondente quantidade de alimentos de proteína vegetal, de forma a assegurar a ingestão de macronutrientes e micronutrientes suficientes, na medida do possível.

A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) respondeu que, a DSEDJ orienta através do “Guia de Funcionamento das Escolas”, as escolas do ensino não superior para disponibilizarem aos alunos um ambiente e uma cultura alimentar segura e saudável. Ao escolherem os alimentos das refeições servidas aos alunos, as escolas devem proceder ao planeamento nutricional, de acordo com o princípio de uma alimentação equilibrada, bem como a idade e as necessidades de crescimento dos alunos. Quanto aos alunos com dieta alimentar vegetariana, as escolas devem coordenar as refeições com os pais/encarregados de educação e fornecedores de refeições, articulando-se, da melhor forma possível, com os alunos, para disponibilizarem uma ementa alternativa e adequada, com vista a proporcionar-lhes refeições saudáveis e equilibradas.

Além disso, as instituições do ensino superior prestam também apoio adequado conforme os diversos hábitos de vida e as necessidades reais dos



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

estudantes. Das 10 instituições do ensino superior de Macau, as que dispõem de restaurantes ou cantinas fornecem alimentos vegetarianos no sentido de respeitar e satisfazer as necessidades das diversas pessoas. No futuro, o Governo da RAEM irá continuar a manter contactos estreitos com as instituições de ensino superior de Macau, com vista a criar, em conjunto, condições favoráveis para que os estudantes possam aprender num bom ambiente e proporcionar mais medidas facilitadoras para os estudantes e pessoal docente e não docente.

O Instituto de Acção Social (IAS) respondeu que tem dado sempre atenção ao funcionamento dos equipamentos sociais e, através de diferentes formas, tem vindo a promover junto desses equipamentos o fornecimento de refeições que se baseiam na ideia de uma alimentação equilibrada. Assim sendo, os equipamentos que proporcionam refeições aos seus utentes, de forma recorrente, tais como creches, lares de idosos, centros de dia para os idosos, lares de reabilitação, etc., oferecem refeições personalizadas, de acordo com a capacidade de mastigação e o tipo de doenças dos utentes, por forma a garantir a captação de nutrientes e a saúde dos mesmos.

A fim de melhorar os conhecimentos dos trabalhadores dos equipamentos sobre uma alimentação equilibrada e diversificada, o IAS cooperou, nos anos anteriores, com os Serviços de Saúde na realização de palestras e de acções de formação subordinadas ao tema de refeição equilibrada e captação de nutrientes. Futuramente, partindo do pressuposto de garantir a saúde e a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

captação de nutrientes por parte dos utentes, o IAS irá continuar a promover, junto dos equipamentos sociais, a informação sobre refeições saudáveis, equilibradas e diversificadas, por forma a assegurar a saúde dos utentes.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
06/01/2022