



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會鄭安庭議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢教育及青年發展局之意見，本人對立法會2021年11月30日第170/E110/VII/GPAL/2021號函轉來鄭安庭議員於2021年11月19日提出，行政長官辦公室於2021年12月1日收到之書面質詢，答覆如下：

衛生局秉持“預防優先，妥善醫療”的施政理念，衛生中心設有兒童保健門診，為兒童提供適切的社區醫療衛生服務。此外，每學年均派出醫護人員到全澳學校為小學一年級的學生作健康檢查，評估學生的發育狀況並進行適當的衛生教育活動。如發現學童的生長發育出現異常，會將個案轉介至衛生中心或專科門診跟進。

仁伯爵綜合醫院會為脊柱側彎患者進行診斷及制訂物理治療方案，因應個案情況於四週內安排4至8次的脊柱側彎運動班，內容包括衛教、姿勢糾正及治療運動，而物理治療師根據患者的情況和症狀給予不同的運動處方。患者完成運動班後，將由專科醫生每半年進行追蹤評估，透過X光和姿勢檢查再作合適的跟進。必須指出的是，兒童發育進程可長達數年，因此患者必須每天主動進行姿勢糾正及物理治療運動，這些運動都不需要特殊的器材或手法並可於家中每天自行練習，在家長及患者的積極配合下才能發揮最大的治療效果。

長期固定的不良姿勢或不當背負書包對於兒童生長發育的影響不容忽視，可造成肌肉不平衡而引致體態問題。衛生局呼籲學校及家庭相互配合，關注學生過度使用電子產品及背負過重書包的情況，並鼓勵學生多做運動，同時將加大健康促進力度，積極推動校園宣傳衛教活動，倡導建立良好的生活模式。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）表示，特區政府致力和學校、家長等持份者共同努力，持續推行各項促進學生身心健康成長的計劃。教青局以資助方式與高等院校合作開展“校園愛眼護齒活動”，為小學四至六年級學生進行視力、牙齒和骨骼健康（脊柱側彎）評估，並向學校及家長提供相關報告，協助學校及家長了解及適時跟進學生的情況，2020/2021學年共有22所學校參加，歷年累計服務近1.8萬人次。2020/2021學年教青局資助89個校部聘請健康促進人員，協助學校為學生定期安排體適能測試、骨骼健康（脊柱側彎）和視力檢測，主動跟進有需要的學生。此外，教青局亦約見專業團體，就脊椎健康議題進行交流，教青局未來會繼續與業界共同推動有關工作，促進學生身心健康。

衛生局代局長
鄭成業