



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo deputado à Assembleia Legislativa, Zheng Anting

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. deputado Zheng Anting, de 19 de Novembro de 2021, enviada a coberto do ofício n.º 170/E110/VII/GPAL/2021 da Assembleia Legislativa de 30 de Novembro de 2021 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 1 de Dezembro de 2021:

Os Serviços de Saúde adoptam o conceito da acção governativa de “Tratamento adequado, prevenção prioritária”, e os centros de saúde disponibilizam a prestação de consultas externas de cuidados de saúde infantil, de forma a proporcionar serviços de cuidados de saúde comunitários adequados às crianças. A par disso, em cada ano lectivo, os profissionais de saúde deslocam-se a todas as escolas de Macau para fazer exames de saúde aos alunos do primeiro ano do ensino primário, avaliar o seu desenvolvimento e realizar as sessões de educação para a saúde. Em caso de anormalidade no desenvolvimento da criança, o caso será encaminhado ao centro de saúde ou à consulta externa de especialidade.

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) irá efectuar diagnóstico e elaborar plano de fisioterapia para doentes com escoliose e tendo



em conta a situação individual de cada caso, através da organização de 4 a 8 sessões de exercícios físicos para escoliose, cujo conteúdo inclui as acções de orientação, a correcção de postura e exercícios de terapia e os fisioterapeutas proporcionam diferentes exercícios desportivos, de acordo com a situação e os sintomas dos doentes. Após terminada a sessão de exercício físico do doente, o médico especialista procederá a uma avaliação e acompanhamento pelo período de seis meses, através de exames de radiografia e de postura. É de salientar que o desenvolvimento da criança prolonga-se por vários anos, de modo a que o doente deve por sua própria iniciativa praticar a correcção da postura e exercícios de terapia todos os dias, e estes exercícios não necessitam de aparelhos ou técnicas especiais para praticá-los em casa. Com a colaboração activa dos pais e dos doentes, consegue-se obter uma maior eficácia no tratamento.

Não se pode ignorar as consequências no desenvolvimento das crianças causadas por uma má postura fixa durante um longo período de tempo ou transporte da mochila escolar de forma incorrecta, o que pode causar desequilíbrios musculares, e, por conseguinte, problemas físicos. Os Serviços de Saúde apelam às escolas e às famílias para colaborarem e prestarem atenção ao uso excessivo de produtos electrónicos e ao peso excessivo das mochilas escolares, bem como para encorajarem os estudantes a praticar mais desporto. Em simultâneo, vão reforçar a promoção de saúde, de modo a promover activamente as actividades de educação para a saúde nas escolas, e incentivar



a adopção de um estilo de vida saudável.

A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, adiante designada por (DSEDJ) afirma que o Governo da RAEM empenha-se em cooperar com as escolas, os pais/encarregados de educação e outros intervenientes, para continuar a lançar vários planos promotores do desenvolvimento físico e mental saudável dos alunos. A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) implementa o programa de “Preservação da Saúde dos Olhos e Dentes na Escola”, em cooperação com instituições do ensino superior, através de financiamento, para efectuar avaliações da saúde ocular, oral e músculo-esquelética (escoliose), e fornecer os respectivos relatórios às escolas e aos pais/encarregados de educação, apoiando-os na compreensão e no acompanhamento oportuno da situação dos alunos. No ano lectivo de 2020/2021, participam neste programa 22 escolas; ao longo dos anos, o programa avaliou, acumuladamente, 18 mil alunos. No ano lectivo de 2020/2021, a DSEDJ atribuiu financiamentos às 89 unidades escolares para recrutamento de pessoal de promoção da saúde escolar, de forma a apoiar a realização periódica de testes de aptidão física e de avaliações da saúde ocular e músculo-esquelética (escoliose), aos alunos, e a fazer o acompanhamento activo dos alunos com necessidade. Além disso, a DSEDJ reúne com as associações profissionais para efectuar intercâmbios sobre a saúde músculo-esquelética. No futuro, a DSEDJ irá continuar a impulsionar os respectivos trabalhos com os sectores, para promover a saúde



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

física e mental dos alunos.

O Director dos Serviços de Saúde, subst.º,
Cheang Seng Ip
13/12/2021