



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Optimização do apoio à saúde mental dos residentes

Segundo os resultados da monitorização dos casos de morte por suicídio, divulgados pelos Serviços de Saúde, em 2011 registaram-se 60 mortes por suicídio, um decréscimo de 21,1% em comparação com o ano de 2020 [1]. Olhando para os referidos dados, constata-se que, nos últimos anos, a taxa de suicídio de residentes tem vindo a diminuir, no entanto, ultimamente, a situação epidémica nas regiões vizinhas voltou a acentuar-se, aumentando as incertezas sobre a economia e a sociedade de Macau. Mais, recentemente, registaram-se sucessivos casos de suicídio, que provocaram reacções emocionais e psicológicas negativas em muitos residentes, por isso, é necessário continuar a aperfeiçoar o apoio à saúde mental e reforçar a sensibilização sobre os problemas emocionais, para que os mesmos possam detectar os problemas e pedir ajuda o mais cedo possível, pois só assim será possível evitar a repetição destes incidentes lamentáveis.

Pelo exposto, interpelo sobre o seguinte:

Primeiro, de acordo com a resposta dada pelos Serviços de Saúde, em 16 de Dezembro de 2020, à interpelação escrita do Deputado Ho Ion Sang (ofício n.º 1453/VI/2020), para além do actual modelo dos serviços de saúde mental “prevenção de quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos” e dos serviços extensivos psiquiátricos, vai ser considerada a expansão dos serviços em resposta



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

às necessidades da comunidade. Recentemente, registaram-se em Macau sucessivos casos de suicídio, e a procura de serviços de saúde mental está a aumentar na comunidade, assim sendo, as autoridades têm intenção de alargar estes serviços no futuro? Em caso afirmativo, quais são os pormenores?

Segundo, os sucessivos casos de suicídio têm afectado bastante o estado psicológico dos residentes e a atmosfera social, que se encontram numa situação de falta de ânimo devido à recessão económica. Assim sendo, as autoridades devem reforçar o apoio à saúde mental dos residentes, para que estes, ao mesmo tempo que se mantêm firmes na defesa contra a epidemia na comunidade, possam detectar, o mais cedo possível, os problemas emocionais e as ideias de suicídio, suas ou dos seus familiares e amigos, e pedir ajuda, pois só assim será possível evitar tragédias e ajudá-los a adoptar um novo modo de vida positivo durante a epidemia. De que planos dispõem as autoridades para o efeito?

Terceiro, face à epidemia, verificou-se um aumento generalizado da depressão, da ansiedade e da pressão na sociedade, especialmente no caso dos desempregados, que têm de enfrentar a pressão económica e também se deparam com muitas dificuldades na procura e na mudança de emprego porque, particularmente devido à recessão económica que se tem registado nos últimos anos, os candidatos falham sucessivamente nas tentativas para arranjar emprego, situação que facilmente afecta a sua autoconfiança e o seu estado psicológico. Assim, as autoridades devem considerar colaborar com os serviços públicos e as associações cívicas, prestando-lhes serviços de aconselhamento psicológico na procura de emprego ou na colocação profissional, com vista a evitar que tenham



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

comportamentos radicais e até que se suicidem devido à pressão económica ou familiar, causando, de forma contínua, impactos negativos para a sociedade. Vão fazê-lo?

[1] Registaram-se 60 suicídios no ano passado, uma redução de 20 por cento, Jornal Ou Mun, 27 de Janeiro de 2022. http://www.macaodaily.com/html/2022-01/27/content_1573383.htm

23 de Março de 2022

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Leong Hong Sai**