

書面質詢

梁鴻細議員

關於優化本澳居民的精神健康支援之書面質詢

根據衛生局公佈的澳門自殺死亡的監測結果，二零二一年本澳累計錄得六十例自殺死亡個案，較二零二零年減少21.1%^[1]。雖然從數據上來看，近年澳門居民自殺率呈下降趨勢，然而近日本澳周邊地區疫情再度反彈，增添了本澳社區經濟的不確定性，加上本澳近期接二連三出現輕生情況，觸動不少居民的負面情緒或心理。因此仍然需要持續優化對本澳居民的精神健康支援，加強居民對情緒問題的認知宣傳，讓他們能夠及早發現和求助，才能避免憾事一再發生。

為此，本人提出以下質詢：

第一，根據衛生局於2020年12月16日回覆何潤生議員書面質詢的答覆(函件編號：1453/VI/2020)，當局曾表示在現有的“四級聯防、四環緊扣”的精神衛生服務模式及精神科外展服務外，會因應社區需求考慮擴展服務。近日本澳接二連三發生輕生事件，反映社區對精神衛生服務的需求有一定增加，因此，請問當局未來是否有意擴展服務？相關具體內容如何？

第二，接二連三的輕生事件，對已因為經濟不景氣而普遍低迷的社會氛圍及澳門居民心理，造成不少負面影響。請問當局未來計劃如何加強對居民的情緒支援，讓他們能夠在堅守社區疫情防線的同時，提高對自身及周邊親人朋友的情緒問題、自殺危機的早期辨識，從而尋求外界協助，避免憾事發生之餘，同時幫助他們營造正向的防疫新生活方式？

第三，疫情之下，社會普遍的抑鬱、焦慮和壓力情況上升，特別是失業人士，除了需要面對經濟方面的主要壓力外，在求職、轉職的時候，亦會面臨不少壓力，特別是近年社會經濟不景氣，他們連續遇到求職失

敗的情況也高，容易對求職人士的個人自信及心理方面造成打擊，請問當局是否有意考慮在求職轉介的過程中，與其他政府部門或民間社團合作，為這些“再就業”人士提供專門的心理輔導服務，避免他們因一時的家庭、經濟壓力，而做出偏激甚至輕生的行為，持續為社會帶來負面影響？

[1] 〈去年自殺六十例減兩成〉，澳門日報，2022年1月27日。http://www.macaodaily.com/html/2022-01/27/content_1573383.htm