



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會李靜儀議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，本局對立法會 2022 年 4 月 14 日第 388/E294/VII/GPAL/2022 號函轉來，李靜儀議員於 2022 年 4 月 8 日提出，行政長官辦公室於 2022 年 4 月 19 日收到之書面質詢，回覆如下：

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）致力促進學生身心健康，持續推動學校、教師、家長及學生共同採取措施關注學生書包重量。自 2020/2021 學年開始，學校須根據《學校運作指南》“減輕學生書包重量”指引的規定，每一學年進行至少兩次書包重量抽樣檢查，並與學校人員共同訂定合適而有效的書包減重策略和措施。有關工作目前已有一定進展，學校已推出多元化的學生書包減重措施，包括全澳學校基本設有儲物設備及飲水機；不少學校推出獎勵計劃，鼓勵學生整理書包，以及提供檢查書包重量的記錄表，讓家長在家檢查書包重量，提高家長關注，並向學校提供改善書包重量的回饋資訊。從書包檢查結果顯示，小學生書包平均重量從 2019/2020 學年的 4.14 公斤下降至 2021/2022 學年第一次檢查的 3.81 公斤，2021/2022 學年第一次檢查與 2020/2021 學年相比，再有 31 間小學的學生書包減重情況取得改善，從數據可見，在家長、學生、教師的共同關注下，書包減重取得一定進展。

教青局經參考鄰近地區的經驗，並結合專業團體和各持份者的意見，制訂書包重量不應超過學生體重的 15% 此一指標。為進一步完善學生書包減重工作，教青局約見專業團體，參考其專業意見，當身體負重少於體重的 15% 時，能保護學童的腳踝、膝蓋和髖關節，保障學生身心健康。教青局除了關心學生書包佔體重的比重，亦關注學生的骨骼健康及體格狀況，包括以資助方式與高等院校合作開展活動，為參與學校的小學生進行骨骼健康（脊柱側彎）等評估，並向學校及家長提供相關報告，協助學校及家長了解及適時跟



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

進學生的情況，以及和各持份者一起致力提升學生的體適能和加強肌肉力量訓練，例如透過教育發展基金資助學校聘請健康促進人員，配合學校的實際情況開展及跟進學生體適能測試情況。為支援未有顯著進展的學校落實書包減重措施，教青局持續跟進學校實施情況，已約談相關學校交流其跟進措施，與學校共商校本化的書包減重方案，以及總結不同學校的有益經驗，並加以推廣。

教青局持續關注《學校運作指南》“減輕學生書包重量”指引落實情況，同時為進一步推廣有關指引的規定，教青局陸續與在職教師和教育學院學生，介紹指引和推廣家長和學校的有益經驗，共同關愛學生的身心發展。

局長

龔志明