

書面質詢

梁孫旭議員

就防治兒童肥胖問題提出書面質詢

早前，世界衛生組織發佈的《2022年歐洲區域肥胖報告》指，肥胖是導致十三種不同類型癌症的誘因。肥胖水平上升會帶來嚴重的健康風險。超重和肥胖是繼高血壓、飲食風險和烟草之後的第四大死亡風險因素。最新數據顯示，全球每年有超過130萬人死于超重和肥胖，而且這些數字可能被低估。新冠疫情使解決肥胖問題變得更加緊迫，肥胖患者更有可能出現併發症並死於該病毒，引發世界不少國家和地區加大對肥胖問題的關注。

現時本澳也有為數不少的肥胖人口，根據《澳門健康調查2016》調查結果顯示，約有過半居民體重超出理想範圍。在新冠疫情影響持續之下，有必要加強對居民肥胖問題的關注，當中尤需特別重視兒童肥胖問題。世衛組織曾指出，兒童肥胖是二十一世紀最嚴峻的公共衛生挑戰之一，肥胖影響兒童現在的健康、受教育程度和生活質量，兒童時期的肥胖亦會導致成年後的肥胖，並有患慢性疾病的風險。根據衛生局開展的《澳門小一學生體重監測報告(2015/2016學年)》顯示，小一學生肥胖率為12.5%，即約每八位小一學生中便有一位屬於肥胖。有關情況如果不加以密切關注，及時採取措施幹預，或會進一步加重。因此，促請政府積極檢視本澳兒童肥胖問題，並採取更為積極的措施加以防治。

為此，本人提出如下質詢：

一、根據世衛組織報告，作為一個國家或地區，要成功遏制肥胖，就需制定和實施一套全面的幹預措施。例如，限制向兒童銷售不健康食品、對含糖飲料徵稅和改善衛生系統對肥胖管理的反應等。另外，早前，全國兩會期間，“有效控制兒童肥胖和近視”，被寫入國家“十四五”規劃和二〇三五年遠景目標綱要草案，國家教育部將“體育與健康”課用時增加。對此，當局會否考慮參考有關建議和做法以進一步完善本澳兒童肥胖問

題的防治措施？

二、做好監測是防治工作的重要環節，本澳自2003年至2018年間每隔五年發佈一次《中學生健康行為調查報告》、2013年至2018年間，則每年發佈一次《澳門小一學生體重監測報告》，有關工作有助及時跟進和檢視問題。惟自2018年後有關工作停頓至今，無助於科學制定防治政策和措施。對此，政府會否考慮恢復有關工作，或者考慮透過其他措施以彌補空缺？