



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

## 書面質詢

### 沒有心理健康，就不算健康

新冠疫情三年以來，管控措施一輪接一輪，沒有人知道何時結束。傳染病大樓動工近十年，進度仍是龜速。經濟發展近乎爬行，政府揮霍財政儲備。全民核酸檢測越來越多，派發了數十萬快測包，感染個案不斷增加。這些都深深改變了市民的思維和生活方式。許多市民感到焦慮、悲傷、恐懼、不安、挫敗、疲勞和萎靡。

一邊是博企的地盤和填海區的工程熱火朝天，另一邊卻是賭場因為遊客稀少而門可羅雀。老人院等高危機構閉環管理，飲食場所禁止堂食，而許多餐廳和中小企關門大吉。

與日俱增的恐懼和不安——害怕傳染別人、被別人傳染、甚至是未感染卻被確診，加上擔心疫情的不確定因素導致失業或失去收入，這些深刻的變化被神經學專家視為可能威脅心理健康和幸福感的因素，造成焦慮、抑鬱、創傷後壓力症和過勞。

多項研究指出，前線醫務人員和確診人士屬於心理疾病的高危人群，應給予必要援助，否則風險會增加。

**基於此，本人向政府提出如下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫和完整的回覆：**

一、政府會否採取有效措施，加強初級衛生保健服務參與預防和治療抑鬱症及情緒障礙症，透過衛生中心門診，盡早發現問題；增加相關專業團隊人數；針對經濟社會危機引起的自殺，制定專門預防計劃；為了心理病患者，開展反歧視和去標籤化的活動？

二、政府會否為學校教師和職員開展培訓，教授如何識別青年心理障礙跡象；增加教育機構的心理健康專業人員；在義務教育課程中加強心理健康的教學；增聘駐校心理醫生，達到每五百學生至少有一位心理醫生？

三、政府會否採取具體、有效措施，為非正式照顧者提供心理輔導、找到具體解決方案；為醫務人員建立心理專家小組，避免過勞問題；為抗疫醫務人員及其他工作人員建立心理支援熱線？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

2022年6月27日