



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Leong Sun Iok

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde e do Instituto do Desporto, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Leong Sun Iok, de 17 Junho de 2022, enviada a coberto do ofício n.º 669/E509/VII/GPAL/2022 da Assembleia Legislativa de 19 de Julho de 2022 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 21 de Julho de 2022:

O Governo da RAEM tem-se empenhado, juntamente com escolas e encarregados de educação, entre outros interessados, na promoção do crescimento físico e mental saudáveis dos alunos. A “promoção da segurança e saúde física e mental dos alunos” foi incluída como uma das medidas fundamentais para o desenvolvimento da educação no “Planeamento a Médio e Longo Prazo do Ensino Não Superior (2021-2030)” e vai dar continuidade à implementação de planos de promoção da condição física e crescimento saudável dos alunos.

O Governo da RAEM tem dado atenção à saúde física e mental dos alunos, através de vários meios e assegurado o seu crescimento saudável, possibilitando-lhes uma aprendizagem e criação de hábitos e atitudes de vida saudáveis. Relativamente aos currículos escolares, através do “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local”, foi assegurado, aos alunos do ensino primário e secundário, um tempo dedicado à prática desportiva, não inferior a 150 minutos por semana, que incluem a duração mínima semanal de 70 minutos na área de aprendizagem obrigatória de “Educação Física e Saúde”, bem como os planos desportivos regulares organizados pelas escolas; em paralelo, as “actividades extracurriculares” foram integradas nos currículos do ensino primário e secundário da educação regular, de modo a permitir aos alunos desenvolverem,



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

ainda mais, vários interesses benéficos, incluindo a prática desportiva, fortalecendo a constituição física. As “Exigências das competências académicas básicas” das disciplinas de “Educação Moral e Cívica” e de “Actividades de Descoberta”, entre outras, têm cultivado nos alunos bons hábitos alimentares e de higiene. A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, adiante designada por DSEDJ, publicou os respectivos materiais didácticos, de forma a apoiar os docentes no desenvolvimento de actividades educativas concretas.

Quanto à construção da escola saudável, através do “Guia de Funcionamento das Escolas”, a DSEDJ orienta as escolas na selecção de alimentos para a ementa dos alunos, que deve seguir o princípio da alimentação equilibrada e na elaboração de planos nutricionais, em função da idade e das necessidades de crescimento dos alunos. Em simultâneo, através de diferentes actividades e planos contínuos, por exemplo, o “Plano de leite e leite e soja”, bem como em cooperação com os Serviços de Saúde, o “Programa de Criação do Bar Saudável” e o “Programa de classificação de alimentos em máquinas de venda automática”, entre outros, tem incentivado as escolas a proporcionarem um ambiente e uma cultura alimentar seguros e saudáveis para os alunos, contribuindo para criarem, desde pequenos, hábitos alimentares saudáveis.

Em relação à condição física saudável dos alunos, através do Plano de Desenvolvimento das Escolas, o Fundo Educativo tem financiado as escolas na contratação de pessoal de promoção de saúde escolar e, até ao corrente ano de 2022, mais de 90% de escolas de Macau já possuem pessoal de promoção da saúde, que promove vários trabalhos sanitários e de preservação da saúde na escola. A DSEDJ proporciona igualmente acções de formação ao pessoal de promoção da saúde escolar, incentivando-os, em articulação com a situação real da escola, a cooperarem com os encarregados de educação no acompanhamento proactivo dos alunos que dele necessitem.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Os Serviços de Saúde têm atribuído elevada importância a qualidade física dos residentes e com o objectivo de promover conhecimentos sobre redução de açúcar e sal, diminuição de consumo de alimentos processados, para evitar excessos, e disponibilizar informações sobre equilíbrio alimentar têm sido produzidos guias de alimentação saudável, realizadas palestras e workshops, etc., de modo a encorajar o público a praticar hábitos alimentares saudáveis. Paralelamente, os residentes são incentivados a prestar atenção e gerir a sua própria saúde, defender o estilo de vida saudável e proteger a saúde e a qualidade de vida, resgatando as suas informações no programa “A minha saúde, depende de mim” instrumento importante na implementação destas políticas”. A fim de reforçar a criação de um ambiente de alimentação saudável na comunidade, os Serviços de Saúde em conjunto com a Comissão de Prevenção e Controlo das Doenças Crónicas lançaram um programa denominado “Alimentação Saudável” em restaurantes, que estimula a participação de sector da restauração. Os residentes no âmbito deste programa podem optar por alimentos mais saudáveis nas refeições fora da casa.

No que diz respeito à elaboração de relatórios referentes ao “Inquérito sobre os comportamentos de saúde dos estudantes do ensino secundário em Macau” e “Monitorização do peso dos alunos do 1.º ano das escolas primárias em Macau”, tendo em conta o impacto da COVID-19, estes ficaram suspensos e serão retomados em conformidade de avaliação de risco e a situação real. Os Serviços de Saúde também criaram um serviço dedicado à promoção da saúde de modo a assegurar hábitos saudáveis dos residentes através da criação de actividades promocionais, como divulgação e promoção de estilos de vida saudáveis, entre outras. A DSEDJ toma conhecimento da situação actual do desenvolvimento dos jovens através da recolha contínua de dados fornecidos pelos “Indicadores sobre a juventude em Macau”, que incluem os indicadores sobre a condição física e publicou, em 2021, o documento relativo à “Investigação social dos Indicadores



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

sobre a juventude em Macau 2020”.

Desde 2005, o Instituto do Desporto tem desenvolvido, em conjunto com os serviços competentes do Governo e a cada 5 anos, a Avaliação da Condição Física da População de Macau, cujos destinatários foram divididos em quatro grupos etários, nomeadamente: crianças em jardins-de-infância (3 a 6 anos), crianças e adolescentes do ensino primário, secundário ou da universidade (6 a 22 anos). Em todos os Relatórios da Avaliação da Condição Física dos Residentes da RAEM divulgados, há sempre capítulos independentes que reflectem a situação actual da condição física do grupo de crianças e adolescentes, incluindo estudos e análises sobre as características físicas do excesso de peso e da obesidade, por forma a proporcionar dados de referência para a elaboração das futuras medidas no âmbito de prevenção e controlo do excesso de peso e da obesidade entre as crianças e adolescentes de Macau.

Aos 5 de Agosto de 2022.

O Director,
Kong Chi Meng