



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## **INTERPELAÇÃO ESCRITA**

### **Prevenção e tratamento da obesidade infantil**

Segundo apontou a Organização Mundial de Saúde (OMS) no Relatório da Obesidade da Região Europeia de 2022, recentemente divulgado, a obesidade é o factor que dá origem a 13 diferentes tipos de cancros; o aumento do nível da obesidade pode trazer graves riscos para a saúde; e o excesso de peso e a obesidade são o quarto maior factor de risco de morte, após a hipertensão, o risco de alimentação e o tabaco. Conforme os dados mais actualizados, anualmente, mais de 1,3 milhões de pessoas, em todo o mundo, morrem devido ao excesso de peso e à obesidade, sendo muito provável que este número seja subestimado. A epidemia da Covid-19 faz com que a resolução do problema de obesidade se torne mais premente, pois os obesos podem até sofrer complicações e morrer devido a este vírus, o que desperta a atenção de muitos países e regiões em relação ao problema.

Neste momento, existem, em Macau, muitas pessoas obesas. De acordo com os resultados do “Inquérito sobre a Saúde de Macau 2016”, o peso de mais de metade dos residentes estava fora do limite ideal. Sob o impacto contínuo da epidemia, é necessário reforçar a atenção dos residentes quanto à obesidade e, em particular, à obesidade infantil. Segundo a OMS, a obesidade infantil é um dos maiores desafios para a saúde pública no século 21, pois pode pôr em causa a saúde, o grau de instrução e a qualidade de vida das crianças; mais, a obesidade na infância também



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

pode causar a obesidade na idade adulta e os riscos de doenças crónicas. Conforme o Relatório de monitorização do peso dos alunos do 1.º ano do ensino primário de Macau (Ano lectivo de 2015/2016), elaborado pelos Serviços de Saúde, a taxa de obesidade dos alunos do 1.º ano do ensino primário foi de 12,5 por cento, ou seja, um aluno obeso em cerca de cada oito alunos. Se não for dada a devida atenção à situação e não forem tomadas, atempadamente, medidas para a respectiva intervenção, a situação pode agravar-se. Assim, exorto o Governo a rever o problema de obesidade infantil e a adoptar medidas mais proactivas para a sua prevenção e tratamento.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Segundo o Relatório da OMS, para que um país ou uma região reprima, com sucesso, a obesidade, é necessário definir e implementar um conjunto de medidas abrangentes para a respectiva intervenção, por exemplo, impor restrições relativas à venda de produtos alimentares não saudáveis às crianças, proceder à tributação de bebidas com açúcar e otimizar as reacções do sistema de saúde em relação à gestão da obesidade. Além disso, durante as recentes sessões da Assembleia Popular Nacional e da Conferência Consultiva Política do Povo Chinês, o “controlo eficaz da obesidade e miopia das crianças” foi incluído no 14.º Plano Quinquenal do País e na proposta de Linhas Gerais para as Metas de Longo Prazo para 2035, e o Ministério da Educação aumentou as horas das aulas de “Educação física e saúde”. Assim, o Governo deve tomar como referência as referidas sugestões e práticas, para melhorar as medidas de prevenção e tratamento da obesidade infantil. Vai fazê-lo?

2. Fazer bem a monitorização é um elo importante nos trabalhos de prevenção e



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

tratamento, portanto, foram divulgados, entre 2003 e 2018 e em cada cinco anos, o Inquérito sobre os comportamentos saudáveis dos alunos do ensino secundário e, entre 2013 e 2018 e anualmente, o Relatório de monitorização do peso dos alunos do 1.º ano do ensino primário, contribuindo-se para dar acompanhamento atempado ao problema e proceder à respectiva revisão. No entanto, os referidos trabalhos foram suspensos desde 2018, o que em nada contribui para definir, com base em fundamentos científicos, políticas e medidas de prevenção e tratamento. Assim, o Governo deve ponderar retomar esses trabalhos, ou suprir o respectivo vazio recorrendo a outras medidas. Vai fazê-lo?

17 de Junho de 2022

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,  
Leong Sun lok**