



書面質詢

本澳的精神健康問題及衛生局精神科醫護人員不足

本人於 2022 年 12 月 5 日的口頭質詢中，要求當局提供關於精神科門診輪候時間的資料，並問及專科醫生是否不足，以及需要多久才能填補精神科或有的空缺，而政府亦透過衛生範疇的代表承認精神科服務存在不足。

世界衛生組織（WHO）透過 2022 年 6 月發表的《世界精神衛生報告》公佈了，截至 2019 年，全球有超過 10 億人患有精神障礙，而疫情更令到這些數字有所增加。

世界衛生組織（WHO）和國際勞工組織（ILO）於 2022 年 9 月聯合發表的另一份名為《職場精神健康：管理政策》（Mental Health at Work: Policy Brief）的文件中，載有世界衛生組織及國際勞工組織聯合政策的摘要，解釋了世界衛生組織對於公共和私人領域的政府、僱主及僱員，以及僱主及僱員組織的實際策略，以支持預防精神健康上的風險、保護及促進職場心理健康及支持有精神健康問題的人。

世衛組織在上述《世界精神衛生報告》中還指出，社會的不平等、新冠肺炎疫情、戰爭和氣候危機等全球挑戰對全球健康構成威脅，強調 2022 年 3 月發表的科學研究結果顯示，僅在第一年，新冠肺炎疫情就導致全球焦慮和抑鬱的發病率增長了 25%，並指出因為社交隔離造成的空前壓力是導致這一增長的主要因素之一。

事實上，過去為控制病毒在世界範圍內傳播而採取的限制性措施所導致的社會及經濟變化，對市民的精神健康產生了負面影響，而無限期的隔離措施亦造成了這一現象，導致市民的出行和社交上的往來產生急劇變化，這種社會心理影響反映在老人、兒童及殘疾人的身心健康惡化的風險上，衛生局負責人在 12 月 5 日的立法會會議上也承認了這一事實。

世界衛生組織指出，預計未來十年在全球，抑鬱症和焦慮是導致工作能力喪失的主要原因，這一事實在新冠肺炎疫情爆發後進一步惡化。另外，泛美衛生組織（OPAS）



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

也在 2020 年將精神健康問題列為一種無聲的流行病。

在澳門，需要持續進行核酸檢測和快速抗原測試的壓力，無法預計的禁足導致失去恆常的工作及收入，使用口罩令人無意識地改變呼吸模式，呼吸異常，導致呼吸困難或頭暈、情緒波動、抑鬱症狀，以及因家庭及社交隔離而產生的恐慌，這些都是造成本澳市民心理上痛苦的主要因素，特別是對於兒童、婦女、青壯年、失業者及低收入人士而言。

最後，我還想強調的是，疫情已對醫護人員，尤其是公共和私人領域的醫生和護士的精神健康造成了影響，因為在過去的三年疫情，他們的身心都非常疲憊。

為此，本人向政府提出如下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫和完整的回覆：

1. 針對公共精神健康領域的專業人員不足的問題，將採取哪些具體的短期和中期措施，適時確保對精神病患者的醫療支援及治療服務的質素？
2. 在精神病防治服務和持續培訓方面，政府將會提供哪些資源，為醫護人員開辦尤其是精神、心理、精神護理及職業治療等的專科培訓課程？
3. 在精神病的治療方面，考慮到大部分現代研究中的建議指出，為解決重要的精神疾病，必須採用一種包含藥物治療及心理治療的治療方法，作為一種比任何單一治療更有效的方法，政府會否就此方面採取一些具體措施？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

2022 年 12 月 14 日