

書面質詢

馬耀鋒議員

關注抗疫過渡期後學校體育及訓練課程的安排

日前，教青局宣佈非高等教育停課措施將於春節後停止，並向各校發放了最新的防疫指引，體現出當局對教學安排的彈性調整。然而，根據防疫指引的內容中，主要就感染個案的安排及學校防疫措施和關注事項作出規定，但對體育課和體育訓練活動的指引，以及學界體育比賽的舉辦上，則傾向以原則性的方面作出指示，本人亦接獲不少前線體育教師的意見，認為在相關細節和標準上有進一步完善的空間，並希望當局能適時就相關指引提供更詳細的說明和建議，在保障學生健康安全的重要基礎上，協助教師妥善安排課程及訓練內容。

參考國際及國內經驗，高強度運動可能對康復者的健康造成負面影響。最新的指引中建議教師應遵從適度原則和循序漸進的方式，避免學生在康復後進行大量高強度的訓練活動；參考國際上不同地區的意見，同樣以「循序漸進」為恢復訓練的重要原則，但不同地區就相關原則的見解各有不同，如有地區認為康復後的一週內即可開展訓練，但亦有地區則認為應分階段、分強度逐步提升，並對運動強度和種類進行了明確的建議。而反觀本澳目前的指引內容，對「循序漸進」的決定權交由體育老師負責，雖為教師因應學生情況對課程調整提供彈性，但在日常操作上，以及能否確保學生安全上增加了困難，當局有必要參考國際例子和經驗，結合本地情況，為教師提供更清晰的康復訓練指引。

另一方面，參考國內數據，心肌炎發病率在康復運動員群體中更為常見，而學界選手為以更佳的狀態參與比賽，勢必進行大量高強度訓練，假期後「加操」亦是常態，但目前指引中僅表示學界體育比賽將於春節假期後開展，雖了解當局已加緊與相關群體進行溝通，以制定相應的調整措施，但目前對康復選手的參賽及訓練指引、參賽前的身體要求、以及現場應急措施等的安排仍未定案；加上新冠病毒感染已定義為本地的風土病，相信感染個案曾持續出現，當局亦有需要盡早制定更仔細、恆常的規劃預案，在確保學生的健康安全下，助力參賽健兒在比賽中爭取佳績。

為此，本人提出以下質詢：

1. 針對「循序漸進」的訓練周期和規劃方面，請問當局會否在結合國際經驗和本地情況後，就相關內容提供更多可參考的內容和指引，以協助前線教師開展適當的體育課程？另外，在提供更多可選擇的餘暇體育活動上，當局又會否如何透過各項線上及線下資源，讓學生能在課餘或家進行適切自身的運動鍛鍊，助力學生提升身體質素和抵抗力？
2. 在學界體育比賽方面，請問當局會否就學界選手在康復後投入訓練和參賽等方面制定清晰指引，以方便學生及其教練妥善設置和規劃訓練內容？另外，有前線教師反映如在學界田徑賽前，師生可到相關比賽場地進行練習及熟識環境，由於人數眾多，擔心練習安全及運動員的身體可能出現突發狀況。請問當局可否在此訓練時段同樣在現場設置救護站及相當的救護人員，為運動員們提供更大的安全保障？
3. 心率作為檢視運動前後身體狀況的重要指標，當局會否考慮提供相關儀器供訓練團隊使用，或協助各校運動團隊皆有條件配備，以隨時測量學生的身體狀況？另外，在訓練場地及比賽現場的應急措施上，如上述的救護人員及自動體外心臟去顫器（AED）的配置等，當局又將有何佈署，以確保學生在安全的環境下訓練和參賽？