



書面質詢

改善營養師及營養學家的工作條件，以及向在疫情期間工作的所有前線工作人員發放津貼

去年 12 月底，新冠疫情的清零政策意外地突然轉為全面放開，在毫無預警下，市民來不及做好充分準備，負責保護自己、親屬及摯親的健康，導致前線工作人員的工作量大增，例如救護車人員、衛生局的急救人員等，因工作量大增而「做到無停手」。現在是適當時刻，讓特區政府公開表彰並獎勵這些工作人員，在過去三年無私地履行職責，為市民的健康所作出的諸多犧牲，並發放相當於一個月工資的津貼。

另一方面，亦是在這個時刻，我們不能忘記，「市民的健康」指的是身體上、精神上 and 社會適應上的完好狀態，而不僅僅是沒有疾病或者不虛弱。根據世界衛生組織（WHO）所述，健康是人類生活的一部分，而不僅僅是生活的一個條件，並視之為一項普遍權利。然而，在過去三年的疫情中，衛生局的食物和營養護理科室被嚴重忽視，與其他科室相比，該科室現時只是衛生局的一個「窮親戚」，尤其是相關的醫護人員被「扔在」仁伯爵綜合醫院的一個角落裡，不停地從一個「隔間」移到另一個「隔間」，對前來該科室就診的市民及相關的醫護人員造成極大不便。同時，這些醫護人員目前既沒有主要設備也沒有體面的工作條件來照顧上述就診者。

根據衛生局於 2017 年的調查顯示，每 10 個澳門居民中就有 3 個超重或肥胖，當中男性超重或肥胖的情況尤為嚴重，而在 10 個受訪者中約有 4 人（38.4%）食鹽攝入量過高，當中 10% 的受訪者食鹽攝入量是世界衛生組織建議的成人最高限額（每日 5 克）的兩倍以上。

肥胖目前是一個公眾普遍關注的問題，被認為是一種慢性及多因素的疾病，其特點是體內脂肪組織過度堆積。肥胖是引致嚴重疾病的一個風險因素，如糖尿病、骨關節炎、心血管疾病、高血壓、某些類型的癌症及呼吸系統問題。肥胖可能會造成痛苦、抑鬱和社會回避行為，損害人們的生活品質。除了給自身健康帶來嚴重風險外，肥胖是當今世界上最嚴重的公共衛生問題之一。在人口研究中，當 BMI（身體質量指數）等於或大於 30



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

時就會被定義為肥胖。

健康、充足、多樣和適口的飲食對於促進健康，特別是學齡和發育期的年青人的健康，以及預防和控制非傳染性的慢性疾病的重要性是毋庸置疑的。近年來，由於加工和過度加工食品的激增和肆意泛濫，導致這些疾病在澳門的發病率明顯上升，而這些加工和過度加工食品是導致心腦血管疾病的主要原因之一。

為此，本人向政府提出如下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫和完整的回覆：

1. 至今為止，除了隨機頒發的獎章和一次性晉升的獎勵之外，特區政府會否發放相當於一個月工資的津貼，作為對在過去三年抗疫中作出巨大犧牲的工作人員，特別是前線工作人員的公開表彰？
2. 在仁伯爵綜合醫院營養科的**整體組織架構**方面，有關當局何時會採取必要措施，讓營養師和營養學家擁有最基本的工作條件，與其他科室一樣，在體面、穩定及配備為就診者提供優質服務所需的傢私、裝飾和辦公設備的環境中從事其職業活動，避免這一科室在仁伯爵綜合醫院內被迫從一個「隔間」移到另一個「隔間」，並為其配備所需的專業儀器，以便更好地為就診者提供人性化的優質服務？
3. 今後，在仁伯爵綜合醫院營養科的**整體組織架構**方面，有關當局會否就目前缺乏的作配置，如所需足夠的人力資源，以及必要的設備，例如體脂計、人體成份分析儀、身高測量器、身體測量卷尺、身體測量儀、測力計、計步器和血壓計、心率監測器、營養軟件，以及其他接待就診者所需的設備和材料？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

2023年1月27日