



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

## 關於立法會馬耀鋒議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，本局對立法會 2023 年 2 月 8 日第 135/E102/VII/GPAL/2023 號函轉來，馬耀鋒議員於 2023 年 1 月 27 日提出，行政長官辦公室於 2023 年 2 月 9 日收到之書面質詢，答覆如下：

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）持續關注新冠疫情對學校開展體育課堂的影響，與衛生部門及學校保持緊密的溝通，因時制宜為學校提供適切的建議，包括於本年春節假期前向學校蒐集學生的感染情況，動態研判學校復課後的體育訓練安排。因應春節假期過後學生的感染情況持續緩和，教青局建議學校可逐步恢復正常運動和訓練，考慮到曾感染學生較多處於康復早期階段，經聽取衛生部門意見後向各學校提供指引，內容包括學校健康促進員和教學人員須動態掌握曾感染學生的健康狀況，避免對近期曾感染並處於康復早期階段或自覺不適的學生安排高強度和劇烈運動；教學人員於體育課和運動訓練開始前，先了解學生身體狀況，就個別學生的情況適當調整課程、訓練內容和評核要求，並教導學生量力而為；教學人員倘過程中發現有學生感到不適，應立即停止活動，檢視學生的身體狀況是否適合繼續或需要求診，並教導學生倘發現同學有身體不適的情況，應即時通知教職員等。教青局致力促進學生身體素質的提升，支持及鼓勵學校於課餘期間開設多元化的體育類活動或體育校隊，已構建“課程與教學資源網”，提供包括體育與健康教育的教學資源、短片與其他學習工具等，讓學生在課餘或家中可進行適切的運動。

為配合學界體育比賽於春節假期後開展，教青局已舉行學界體育比賽復賽會議，聽取各校意見，並提醒參與學校須在了解學生的身體狀況及參賽意願下，按“循序漸進”原則恢復學生正常的活動量。為使參賽學生得到更大的安全保障，教青局經綜合考慮後推出多項調整措施，包括在賽制上允許學校於隊際項目及接力項目更換隊員、在比賽期間增加技術性暫停及球員替換



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

次數等；在場地方面，在學界田徑比賽前一個月安排場地予學生進行練習，讓學生有足夠時間適應場地及按自身情況調整練習強度；同時，自2022/2023學年起，學界體育比賽現場均有合資格急救人員駐場，並備有自動體外心臟去顫器（AED）。此外，自我檢測心率能有助學生隨時關注自身的身體狀況，教青局鼓勵學校教授學生自我心率測試方法，以便在日常生活及進行運動時能對自身機能狀態及運動負荷作出初步的評估；教學人員亦可適時安排學生進行相關自測，並透過對學生自我疲勞感的評估，對學生的身體狀態及恢復能力進行監測，以便即時調整個別學生的運動負荷及訓練量，讓學生在安全的環境下訓練和參賽。

局長

龔志明