

書面質詢

陳亦立議員

關注青少年心理及情緒健康問題

有青年團體負責人表示，近1年涉及青少年情緒求助的個案沒有顯著增減，但不幸的事情“一宗都嫌多”，並指出青少年有時會隱藏自己的負面情緒，未必願意向學校老師或學生輔導員透露。

青少年存有負面情緒問題，不僅對他們的心理健康造成影響，更會對其身體機能產生作用，例如青少年的焦慮情緒，在思想上會產生過度恐慌和擔憂、容易發怒、缺乏耐性、緊張、神經繃緊。而在身體反映上，則會出現心跳和呼吸急速、胸口痛、透不過氣、頭暈、頭痛、手腳顫抖，坐立不安等問題。

針對青少年情緒問題，過往有青年團體曾做研究指出，受訪學生焦慮情況在「嚴重」及「非常嚴重」程度的人數較多，其次為抑鬱。與此同時，澳門中學生的心理復原力指數為22.2至22.9分，未達到國際標準，如果在美國，同類調查未達32分的受訪者必須有相關部門和人員持續跟進。

在本澳關注青少年和學生的心理及精神健康方面，教青局相關部門會因應社會問題推出不同的主題活動，例如針對生命教育的教師培訓，提高教師辨識學生的精神狀況以及早發現問題，讓專業人士盡早介入和處理。為此，針對相關問題，本人現正提出以下質詢：

- 1.在社工局網站見有一篇兒童及青少年研究報告，關於《澳門特區青少年現況及趨勢研究調查報告書(摘要) 2019》，但之後再沒有相關研究項目發佈，為此，請問政府未來會否就本澳青少年現況及趨勢再做相關的研究？
- 2.請問政府會否考慮開展針對本澳青少年心理健康和情緒問題的全面調研，深入了解青少年的心理健康及情緒狀況並作出相應的預案？
- 3.請問政府關於青少年在生命教育的教師培訓以及提高教師辨識學生的精神狀況的工作成效如何？未來還會有甚麼具體措施去完善青少年生命教育工作？