



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

## **Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Ma Io Fong**

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Ma Io Fong, de 27 de Janeiro de 2023, enviada a coberto do ofício n.º 135/E102/VII/GPAL/2023 da Assembleia Legislativa de 8 de Fevereiro de 2023 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo, em 9 de Fevereiro de 2023:

A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) continua a prestar atenção ao impacto da epidemia da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus no desenvolvimento das aulas de educação física e a manter uma comunicação estreita com a autoridade de saúde e as escolas, para fornecer, atempadamente, sugestões adequadas às escolas, de acordo com a situação real, nomeadamente, recolhendo informações relativas a casos de infecção em alunos antes dos feriados do último ano novo chinês e estudando, dinamicamente, a organização dos treinos desportivos nas escolas após o reinício das aulas. Tendo em conta que a situação de infecção nos alunos, depois dos feriados do ano novo chinês, veio a revelar-se moderada, a DSEDJ sugere que as escolas retomem, gradualmente, os exercícios e treinos normais. Considerando que a maior parte dos alunos que foram infectados estão agora na fase preliminar da sua recuperação, foram disponibilizadas orientações às escolas depois de ouvir as opiniões da autoridade de saúde. Os conteúdos das referidas orientações incluem: o pessoal de promoção de saúde escolar e o pessoal docente devem conhecer, de forma dinâmica, as condições físicas dos alunos que foram infectados por COVID-19, com vista a evitar a participação daqueles infectados recentemente e que se encontrem na fase preliminar da sua recuperação ou que sintam desconforto ao praticarem exercícios físicos intensos; antes do início das aulas de educação física e dos treinos desportivos, o pessoal docente deve conhecer as condições físicas dos alunos e ajustar adequadamente, para determinados alunos, os conteúdos dos currículos e treinamento e os requisitos da



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

avaliação, bem como orientar os alunos para realizarem exercícios de acordo com as suas condições; caso o pessoal docente detecte algum aluno em situação desconfortável, deve suspender, imediatamente, as actividades e verificar se a sua condição física é adequada para continuar a realizar as actividades ou se necessita de acompanhamento médico; os alunos são também alertados para, caso identifiquem alguma situação de desconforto nos colegas, informem, imediatamente, o pessoal docente e não docente, entre outras situações. A DSEDJ envida esforços para promover o aumento da qualidade física dos alunos, bem como apoia e incentiva as escolas a criarem mais actividades desportivas diversificadas e equipas desportivas escolares para os tempos extracurriculares. Foi também lançado o *website* “Currículos e Recursos Educativos” para disponibilizar recursos educativos, vídeos curtos e outras ferramentas de aprendizagem, relativos à educação física e à educação para a saúde, para que os alunos possam realizar exercícios desportivos adequados nos tempos extracurriculares e em casa.

A fim de corresponder à realização de competições desportivas escolares depois dos feriados do ano novo chinês, a DSEDJ realizou uma reunião sobre o reinício das competições para recolher as opiniões das escolas, bem como lembrou que estas deviam conhecer as condições físicas e a intenção dos alunos quanto à participação em competições e retomar, gradualmente, a intensidade dos exercícios físicos até atingir o nível normal. Para que os alunos possam obter uma maior segurança e protecção, a DSEDJ lançou várias medidas, ajustadas depois de ponderação, que incluem permitir às escolas, no âmbito das regras das competições, substituir os membros da equipa nas competições de modalidade de equipas e de estafetas, bem como aumentar a quantidade de pausas técnicas ou de substituição de jogadores durante as competições, entre outras medidas; no que diz respeito ao espaço de competição, é disponibilizado espaço para treinamento



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

dos alunos no mês anterior à competição de atletismo escolar, dando-lhes tempo suficiente para se adaptarem ao espaço e ajustarem as suas intensidades de treino à sua própria condição física; ao mesmo tempo, a partir do ano lectivo de 2022/2023, foi destacado pessoal de primeiros socorros qualificado, com desfibrilhador automático externo (DEA), para os locais das competições desportivas escolares. A autoverificação da frequência cardíaca pode ajudar os alunos a manterem-se atentos à sua própria condição física, pelo que a DSEDJ incentiva as escolas a ensinar aos alunos o método de autoverificação da frequência cardíaca, de forma a efectuar uma avaliação preliminar da capacidade funcional, da carga desportiva na vida quotidiana e durante a prática desportiva; o pessoal docente também pode orientar, atempadamente, os alunos para efectuarem a respectiva autoverificação, bem como proceder à monitorização da sua condição física e capacidade de recuperação, através da auto-avaliação de sintomas de fadiga, de forma a ajustar, de imediato, a carga desportiva e a intensidade do treinamento de determinados alunos, para que possam treinar e participar em competições em ambiente seguro.

Aos 23 de Fevereiro de 2023.

O Director,  
Kong Chi Meng