



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Prestar atenção aos problemas de saúde psicológica e emocional dos jovens

Segundo o responsável de uma associação de jovens, no último ano, não se registaram subidas nem descidas significativas no número de pedidos de apoio emocional por parte dos jovens e há muitos jovens que escondem as suas emoções negativas e nem sempre estão dispostos a revelá-las aos professores ou agentes de aconselhamento.

Os problemas emocionais dos jovens prejudicam a sua saúde física e psicológica, por exemplo a ansiedade, que lhes pode causar crises de pânico, preocupação excessiva, irritação, falta de paciência, nervosismo, e quanto aos sintomas físicos, incluem batimentos cardíacos e respiração acelerados, dores no peito, dificuldade respiratória, tonturas, dores de cabeça, tremor das mãos e dos pés e inquietação, entre outros.

No que diz respeito aos problemas emocionais dos jovens, segundo um estudo realizado por uma associação de jovens, a maior parte dos alunos inquiridos sofre de ansiedade "grave" e "muito grave", e em seguida, de depressão. O índice de resiliência psicológica dos alunos do ensino secundário situa-se entre os 22,2 e 22,9 pontos, não atingindo, ainda, os padrões internacionais, e nos Estados Unidos, perante estudos semelhantes, se os inquiridos atingirem menos de 32 pontos, têm de ser submetidos a acompanhamento contínuo pelos serviços e pessoal competentes.



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

No que diz respeito ao acompanhamento da saúde psicológica e mental dos jovens e dos alunos, os serviços competentes da Direcção dos Serviços de Educação e de desenvolvimento da Juventude (DSEDJ), tendo em conta os problemas sociais, lançam diferentes actividades temáticas, por exemplo acções de formação na área da educação para a vida destinadas aos docentes, com vista a melhorarem a identificação e o reconhecimento do estado mental dos alunos e a detecção precoce dos problemas, para os profissionais poderem intervir e resolvê-los com a maior brevidade possível.

Face ao exposto, interpelo sobre o seguinte:

1. Na página electrónica do Instituto de Acção Social (IAS) encontra-se o relatório de estudo sobre as crianças e os jovens, intitulado “Actualidade e Tendência dos Jovens na Região Administrativa Especial de Macau 2019 - Relatório do Estudo (sumário)”, mas, desde então, não foram divulgados quaisquer projectos de estudos sobre o assunto. O Governo vai realizar estudos sobre o referido tema?
2. O Governo deve proceder à investigação e ao estudo dos problemas de saúde psicológica e emocional dos jovens, para ficar a conhecê-los de forma aprofundada e elaborar os respectivos planos. Vai fazê-lo?
3. Quanto aos trabalhos desenvolvidos pelo Governo no âmbito da formação de docentes na área da educação para a vida e do melhoramento da identificação e reconhecimento do estado psicológico dos alunos por parte dos docentes, quais foram os resultados alcançados? De que medidas dispõe o Governo



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

para o melhoramento dos trabalhadors na área da educação para a vida?

28 de Março de 2023

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Chan Iek Lap**