



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pela Deputada à Assembleia Legislativa, Lei Cheng I

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e após o pedido de parecer ao Instituto de Acção Social (IAS) e à Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ), envio a seguinte resposta à interpelação escrita da Sr.^a Deputada Lei Cheng I, de 23 de Junho de 2023, enviada a coberto do ofício da Assembleia Legislativa n.º 678/E522/VII/GPAL/2023, de 3 de Julho de 2023, e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo, em 4 de Julho de 2023:

O Governo da RAEM tem vindo a estar muito atento à saúde mental dos residentes, através do mecanismo eficaz de coordenação interdepartamental, nomeadamente, mantidas a comunicação e cooperação pelos Serviços de Saúde, Instituto de Acção Social, Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e instituições comunitárias, pondo em prática o mecanismo de prevenção conjunta de quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos, conforme as orientações da Organização Mundial de Saúde, fornecendo os serviços relacionados com a saúde mental, através do aumento da acessibilidade dos serviços, do alargamento da rede de apoio social, das famílias, das escolas, da comunidade, mobilizando toda a sociedade para prestar atenção conjunta e encaminhar, por iniciativa própria, as informações, para que os departamentos competentes possam intervir rapidamente e eliminar os riscos potenciais.

Os Serviços de Saúde reveem e optimizam de forma contínua as estratégias dos serviços de saúde mental. Actualmente, os oito centros de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

saúde dispõem de serviços de consultas externas de saúde mental, e também são concedidas a duas organizações sem fins lucrativos o apoio financeiro para a prestação de serviços de aconselhamento psicológico, e através da cooperação estreita entre o Instituto de Acção Social, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e instituições comunitárias, promover-se-á, de forma activa, a divulgação e sensibilização da saúde mental e psicológica na comunidade e nas escolas, estendendo o papel de “guardião da vida” a todos os níveis e grupos da comunidade, de modo facilitar a identificação, o mais cedo possível, das pessoas que sofrem de doenças mentais, a fim de prestar de forma atempada o apoio e os serviços de encaminhamento adequados. Ao mesmo tempo, o Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ), os centros de saúde e as instituições comunitárias já estabeleceram um mecanismo de comunicação de emergência, conseqüentemente, os casos podem ser encaminhados e acompanhados o mais rápido possível. No caso de ocorrência de situações urgentes, estão disponíveis os psiquiatras no Serviço de Urgência do CHCSJ para prestarem serviços de 24 horas. Além disso, através da equipa de serviços psiquiátricos comunitários, os Serviços de Saúde fornecem o serviço de extensão à comunidade em psiquiatria para pacientes, com doenças mentais graves e com riscos potenciais.

O Instituto de Acção Social (IAS), através da reunião de cooperação a nível de diferentes zonas, aborda com as instituições particulares os problemas familiares e a necessidade de serviços das mesmas. Os centros de serviços familiares, centros comunitários, os serviços específicos, entre outras entidades, detectam os casos latentes através de visitas, divulgação



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

comunitária, cursos recreativos, actividades em grupo, etc. Mediante o mecanismo de encaminhamento da “Rede de serviços de apoio a famílias em risco”, os casos individuais ou de famílias em risco são transferidos para as respectivas entidades de saúde ou entidades de serviço de apoio. Em simultâneo, o IAS, através da atribuição de subsídios a 11 equipamentos de reabilitação mental, proporciona aos reabilitados mentais o serviço extensivo ao exterior, treino diurno, reabilitação ocupacional, residência temporária, cuidados nos lares, entre outro serviço de apoio e continua a incrementar os vários recursos, planear e aumentar o número de vagas para os diversos tipos de serviços de reabilitação mental, a fim de responder a necessidade da sociedade quanto aos serviços de saúde psicológica e mental.

Além disso, o IAS tem realizado, através de uma cooperação contínua com as instituições de serviço social, diversas actividades no sentido de apoiar a população a reforçar a resiliência psicológica e a aliviar a pressão emocional, em prol da prevenção e tratamento de problemas de saúde mental. Nos últimos anos, tem promovido e organizado, de modo contínuo, o “Curso de formação de primeiros socorros em saúde mental” e o “Curso de formação de formadores de primeiros socorros em saúde mental”, bem como, através do Programa promocional de saúde física e mental para a juventude, proporciona aos alunos um Curso de formação sobre a saúde mental que se realizam nas escolas, cursos que permitem aos residentes e jovens melhorarem os conhecimentos sobre a saúde mental e, bem assim, detectar em si e nas pessoas ao seu redor o estado da saúde mental para poder prestar-lhes apoio adequado quando necessário.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

O Governo da RAEM tem prestado muita atenção e continuam a empenhar-se nos trabalhos relacionados com a protecção da saúde física e mental dos jovens. Em 2021, os serviços interdepartamentais criaram, em conjunto com instituições particulares, o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde mental e física dos jovens - Transportar o amor”. A partir de 2022, os membros do Grupo alargaram o âmbito da sua acção ao ensino superior e, no corrente ano de 2023, foram integrados e acompanhados, de forma contínua, 85 trabalhos práticos. A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) implementou, entretanto, medidas relacionadas com o reforço da saúde física e mental dos alunos, que incluem a criação de um mecanismo de detecção de alunos de alto risco, apoios aos alunos com diferentes necessidades, em diferentes camadas e níveis, bem como a elaboração do boletim de identificação da saúde mental dos alunos e as respectivas instruções de trabalho, para serem utilizados pelos directores de turma e pessoal docente e não docente, esperando que os alunos necessitados possam ser incluídos, o mais cedo possível, na lista de cuidados. Em paralelo, a DSEDJ promoveu, de forma plena, a criação da equipa de trabalho para a saúde física e mental nas escolas, reforçou a formação para aumentar a capacidade de identificação de casos por parte do pessoal das escolas, nomeadamente, dos directores de turma, organizou materiais complementares da educação para a saúde do ensino primário e secundário e reforçou a sua divulgação em determinados momentos importantes (tais como antes e depois dos exames, em feriados prolongados ou determinados feriados).



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

No actual mecanismo de “prevenção conjunta de quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos”, através da participação das diversas entidades, como serviços públicos e instituições comunitárias, em conjugação com a integração e cooperação das diferentes partes interessadas, fazendo com que os trabalhadores que prestam serviços relacionados com a saúde mental e psicológica se espalhem pela comunidade, para que os residentes com necessidades possam obter apoio atempado. Com o intuito de otimizar constantemente a estratégia dos serviços de saúde mental, o Governo da RAEM irão integrar ainda mais os diversos recursos e forças sociais, através de reforçar a ligação do mecanismo de prevenção conjunta de quatro níveis, aumentar a participação dos serviços públicos e das instituições comunitárias, permitir que os centros de saúde ajudem a acompanhar o tratamento dos doentes psiquiátricos que se encontram em situação estável, reforçar o acompanhamento aos doentes com problemas emocionais, bem como a optimização da página electrónica de informações sobre saúde mental e a sua divulgação e promoção, de forma a aperfeiçoar constantemente os serviços de saúde mental e psicológica, e atingir o objectivo de “detecção precoce e intervenção atempada”.

Ao mesmo tempo, os Serviços de Saúde continuarão a melhorar a formação profissional dos profissionais de saúde, a par disso, estão a ser formados médicos especialistas, na área de psiquiatria de acordo com as necessidades dos serviços, no sentido de elevar constantemente a qualidade e a quantidade dos serviços psiquiátricos. No que diz respeito à formação de talentos, realizar-se-ão mais actividades de formação do Programa do



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Desenvolvimento Profissional Contínuo (CPD) destinadas aos psicólogos para elevar o nível profissional dos respectivos profissionais, de modo a responder às necessidades de serviços. Além disso, os conselheiros psicológicos não estão envolvidos actos médicos, tais como diagnóstico e tratamento médico, tendo como principais destinatários os residentes em geral, o âmbito de serviço foca-se basicamente no planeamento da carreira, desenvolvimento pessoal, educação, prevenção e aconselhamento, e não tanto no tratamento da doença psiquiátrica a indivíduos que sofrem de doenças psiquiátricas. Por consequência, não existe, por enquanto, qualquer plano para a integração desta profissão no regime de regulamentação jurídica e registo na área da saúde.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
20/07/2023