



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
勞工事務局
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais

(Tradução)

**Resposta à interpelação escrita apresentada pelo
Sr. Deputado à Assembleia Legislativa Leong Sun Iok**

Em cumprimento das orientações de S. Exa. o Chefe do Executivo e ouvidos os Serviços de Saúde (SS), relativamente à interpelação escrita apresentada em 2 de Junho de 2023 pelo Sr. Deputado Leong Sun Iok, encaminhada através do escritório da Assembleia Legislativa n.º 614/E474/VII/GPAL/2023, de 15 de Junho de 2023, e recebida em 16 de Junho de 2023 pelo Gabinete do Chefe do Executivo, vem a Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais (DSAL) responder o seguinte:

A DSAL tem estado, desde sempre, muito atenta à segurança e saúde no trabalho nos diversos sectores, tendo melhorado e elevado, de forma proactiva, o nível de segurança e saúde ocupacional dos diversos sectores, mediante acções de educação e formação, de divulgação e promoção e de vistoria e fiscalização, bem como supervisionado e incentivando os empregadores a proporcionar condições de trabalho adequadas à segurança e saúde ocupacional aos trabalhadores, a fim de melhor garantir a sua segurança no trabalho e prevenir a ocorrência de acidentes de trabalho.

Quanto à questão mencionada na interpelação sobre a ampliação do âmbito de doenças profissionais, é de salientar que o âmbito de garantia do Decreto-Lei vigente n.º 40/95/M (Regime jurídico da reparação por danos emergentes de acidentes de trabalho e doenças profissionais), de 14 de Agosto, já abrange doenças músculo-esqueléticas e mentais emergentes por factores de ergonomia e riscos psicológicos ocupacionais.

No que diz respeito à questão sobre a segurança e saúde ocupacional dos trabalhadores de escritório, está geralmente relacionada com as lesões crónicas no corpo ou problemas de saúde causados pelo ambiente de trabalho. Pelo que, esta Direcção de Serviços organizou vários cursos de formação por módulos com certificado em segurança e saúde ocupacional para trabalhadores de escritório, abrangendo conteúdos como segurança de trabalho no escritório, noções gerais de primeiros socorros, conhecer e prevenir doenças profissionais, entre outros. Relativamente aos cursos de formação acima referidos, no período compreendido entre 2022 e Maio de 2023, foram organizadas 92 turmas que contaram, no total, com 2 050 participantes.

Ao mesmo tempo, a DSAL continua a enviar pessoal a instituições e empresas para realizar palestras e formações sobre a segurança e saúde ocupacional aos trabalhadores de escritório. Entre 2022 e Maio de 2023, foram realizadas 52 sessões de palestras que contaram, no total, com 2 389 participantes. No corrente ano, continua a organizar diversos *workshops* de segurança e saúde ocupacional relacionados com os trabalhadores de escritório, a fim de aprofundar o conhecimento dos participantes na prevenção das lesões e no alívio das tensões musculares por meio de aprendizagem interactiva, bem como divulgar as infografias sobre a segurança e saúde ocupacional em série aos trabalhadores de escritório, tais como postura correcta para os utilizadores de computador, exercícios de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
勞工事務局
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais

alongamento para os utilizadores de dispositivos móveis, exercícios de alívio para os trabalhadores de escritório, entre outros, com o intuito de melhorar e aumentar o conhecimento e a consciência de protecção dos trabalhadores mediante formação, divulgação e promoção.

Por outro lado, o “Regulamento Geral de Higiene e Segurança do Trabalho nos Estabelecimentos Comerciais, de Escritórios e de Serviços”, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 37/89/M, de 22 de Maio, já estabelece regulamentos específicos para o ambiente de trabalho e as respectivas instalações relacionadas com as actividades de escritório. No entanto, quando a DSAL proceda inspecções, são realizadas verificações de segurança e saúde ocupacional em locais de trabalho dos trabalhadores de escritório e caso verifique situações de violação dos diplomas sobre a segurança e saúde ocupacional, são tomadas medidas consoante a lei.

A DSAL continuará a divulgar informações sobre a segurança e saúde ocupacional para todos os sectores por meio de divulgação tradicional e cibernético. A construção bem-sucedida de uma cultura de segurança e saúde ocupacional nas empresas depende da promoção proactiva por parte dos empregadores e da cooperação por parte dos trabalhadores. Esta Direcção de Serviços continua a envidar os seus esforços na presença em instituições / empresas para proceder à divulgação e promoção aos empregadores e trabalhadores, com vista a melhorar e aumentar ainda mais o conhecimento e o nível de segurança ocupacional dos sectores.

Além disso, os SS referiram que a partir de 2019, aqueles Serviços começaram a promover o programa “Venham lá movimentar-se”, para encorajar os residentes a criarem hábitos da prática de desporto com regularidade, a fim de fortalecer a sua saúde física e mental, aliviar o cansaço e o *stress* da vida, e alcançar a promoção da saúde física e mental. Os SS também incentivam os empregadores a apoiar e a criar um ambiente saudável no local de trabalho, como, por exemplo, fornecer opções de escolhas de refeições saudáveis, promover exercícios de alongamento nos escritórios, dotar de equipamentos de escritório para promover a saúde, entre outros, de forma a proporcionar aos trabalhadores as medidas de gestão e de promoção de saúde adequadas, e incutir o conceito de estilo de vida saudável e a prevenção e tratamento de doenças crónicas.

Quanto às opiniões e sugestões apresentadas pela sociedade sobre a revisão do Decreto-Lei n.º 40/95/M, de 14 de Agosto, o estabelecimento do mecanismo de incentivo para a segurança ocupacional e o aperfeiçoamento das legislações na área do trabalho, a DSAL irá ouvir com atenção e proceder a uma ponderação sensata em conjugação com as situações reais de Macau.

5 de Julho de 2023.

O Director da DSAL,
Wong Chi Hong