

書面質詢

宋碧琪議員

全面檢視精神疾病醫療政策 進一步減少輕生事件發生

特區政府2023年首季錄得本澳有23宗自殺個案，較上一季有所增加，年齡介乎18至93歲，年齡跨度較大。近年接二連三的輕生事件，背後的問題需得到正視和支援。本澳雖有構建“四級聯防、四環緊扣”的聯合精神衛生服務機制，但服務形式整體較為被動，不能主動介入及時提供的心理支援，而社會在相關問題上，能夠做到的事情十分有限，只能待事件發生才後知後覺，難以有效防範及減低輕生事件發生。

按照政府資料顯示，去年到醫院求診精神科人數已逾四萬五千人次，而社區心裡治療服務更是逐年增多。隨著本澳進入經濟轉型期，無論是學校教育、社會經濟等都發生較為明顯的轉變。不少居民受到失業、經濟、債務、學業等多重壓力影響，導致身心難以負荷，極易患上精神疾病。而因大部分個案缺乏及時的介入，發現問題時當事人或已有輕生跡象，會造成難以挽回的後果。近期更接二連三出現多宗輕生個案，當中還發生連帶輕生的現象，相關問題值得特區政府重視。

隨著輕生問題愈加複雜，面對多重壓力所引發的負面情緒，特區政府亦表示，不是到醫院才發現，愈早發現愈好，希望在社區層面能及時為有壓力的市民提供更多援助。除此之外，特區政府應採取主動的姿態，加深與社會的合作，找出高危人群作重點維護和心理建設，真正做到預防為先，以減低輕生事件發生，讓居民能夠正面積極面對生活。

為此，本人提出以下質詢：

1. 目前特區政府與社區機構協作，推出社區精神服務隊、關注青少年精神與身心健康工作小組及分區協作聯網亦關注居民心理健康。然而，面對輕生事件及精神問題人士增多，特區政府會有何措施提升社服機構的預防性，又會如何加深與社服機構合作，以加大發掘高危人群，並提早為相關人群提供適切的支援？
2. 過去有跡象顯示本澳精神病患病情存在加重傾向。主要在於強制住院治療機制不完善，本澳相關人員、精神科專用床位數量長期不足，無

法對個案進行相應的跟進管理。請問當局將如何改善床位及專科醫生不足問題，並就相關機制進行檢討優化，以真正照顧病患，助其達至康復的效果？

3. 引導社會大眾有正面的應對問題思想，需要進一步加強社會的正能量信息宣傳，為此，請問特區政府未來將如何加強正能量信息宣傳，以增強社會整體抗壓能力，進一步促進社會心理健康？