



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Rever as políticas de saúde mental e reduzir os suicídios

No primeiro trimestre de 2023, registaram-se 23 suicídios, um aumento face ao trimestre anterior, envolvendo pessoas com idades compreendidas entre os 18 e os 93 anos, portanto, um intervalo etário grande. Nos últimos anos, registaram-se vários suicídios, por isso, os problemas por detrás desta situação devem ser encarados e as pessoas devem ser apoiadas. Macau estabeleceu um mecanismo conjunto de serviços de saúde mental, de “prevenção conjunta de quatro níveis ligados intimamente aos tetracíclicos”, mas a forma de prestação de serviços é, em geral, passiva, pois não se toma a iniciativa de intervir e não se presta apoio psicológico atempado. A sociedade muito pouco pode fazer, só depois das ocorrências é que se apercebe da situação, por isso, é difícil prevenir e reduzir os suicídios.

Segundo as informações do Governo, no ano passado, recorreram ao serviço de psiquiatria mais de 45 mil doentes, e os serviços de apoio psicológico e terapia nos bairros comunitários têm aumentado de ano para ano. Com a entrada de Macau numa fase de transformação económica, registaram-se também mudanças evidentes no ensino e na economia social, muitos residentes foram afectados pelo desemprego, pela economia, pelas dívidas, pelos estudos, etc., situações que os deixam física e psicologicamente esgotados e, assim, mais facilmente acabam por sofrer de doenças mentais. Na maioria dos casos falta intervenção atempada e, quando se detectam os



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

problemas, já as pessoas apresentam tendências suicidas e a recuperação é impossível. Entre os vários suicídios registados nos últimos anos, verificou-se que alguns deles originaram outros, situação que merece a atenção do Governo.

Os problemas que levam ao suicídio são cada vez mais complexos, e o Governo, perante as emoções negativas provocadas pelos vários tipos de pressão, afirmou que os problemas não devem ser descobertos só no hospital, quanto antes melhor, portanto, espera-se que seja possível prestar mais apoio comunitário atempado aos cidadãos que se sentem pressionados. O Governo deve ainda tomar a iniciativa de aprofundar a cooperação com a sociedade, identificar os grupos de alto risco, para assegurar protecção prioritária ao nível psicológico, dando prioridade à prevenção, reduzindo a ocorrência de suicídios, e ajudando os cidadãos a enfrentar a vida de forma positiva.

Pelo exposto, interpelo sobre o seguinte:

1. O Governo, em colaboração com as instituições comunitárias, lançou a “Equipa de prestação de serviços psicológicos comunitários” e o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde física e mental dos jovens”, e para além disto, ainda existe uma rede de cooperação por zonas que presta atenção à saúde psicológica dos residentes. Face ao elevado número de suicídios e de doentes com problemas mentais, de que medidas dispõe o Governo para aumentar a prevenção junto das instituições da área dos serviços sociais? Como é que o Governo vai aprofundar a cooperação com as instituições sociais, para facilitar a identificação dos grupos de alto risco e



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

a prestação de apoio adequado e atempado?

2. Há indícios de que as doenças mentais em Macau tendem a agravar-se, e isto deve-se, principalmente, à imperfeição do mecanismo de internamento obrigatório, pois a mão-de-obra e o número de camas nos serviços de psiquiatria são insuficientes, impedindo o acompanhamento e a gestão dos casos. Então, como é que o Governo vai resolver o problema da falta de camas e de médicos especialistas? E como é que vai proceder à revisão e melhoramento do respectivo mecanismo, para se cuidar verdadeiramente dos doentes e ajudá-los a recuperar?
3. Para orientar o público a pensar de forma positiva quando tem de enfrentar problemas, é necessário reforçar ainda mais a divulgação de energias positivas no seio da sociedade. Para aumentar a capacidade de resistência à pressão e promover ainda mais a saúde psicológica da sociedade, como é que o Governo vai reforçar esta divulgação?

21 de Julho de 2023

A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,

Song Pek Kei