



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Instalações de lazer para idosos e espaços de *fitness*

Nos últimos anos, o Governo da RAEM optimizou, de forma activa, as instalações de *fitness* das zonas de lazer de diversos bairros de Macau, e efectuou a renovação de alguns equipamentos com alta taxa de utilização, dos equipamentos instalados há já muitos anos e das instalações envelhecidas e com falta de peças, com vista a proporcionar à população um ambiente e uma experiência de utilização mais agradáveis, o que merece o nosso reconhecimento.

No entanto, segundo muitos idosos, as actividades que se podem realizar nas zonas de lazer são, na sua maioria, passeios, jogos de xadrez e exercício físico com recurso a equipamentos de *fitness*, havendo falta de espaços para a realização de outras actividades tais como danças de praça, exercícios aeróbicos, etc., especialmente na zona Norte, onde a proporção de idosos tem vindo a aumentar e o problema da falta de espaços para a prática de actividades é cada vez mais evidente. Face ao agravamento do problema do envelhecimento da população de Macau, para além do aumento contínuo das medidas de benefícios, protecção e apoio aos idosos, espero que as autoridades, tendo em conta os dados e as necessidades da população idosa, em conjugação com o planeamento urbanístico e o bom aproveitamento dos recursos de solos, definam o planeamento dos terrenos destinados a fins de lazer para os residentes de diferentes faixas etárias, incluindo os idosos, a fim de melhor responder às necessidades e à tendência do envelhecimento da população.



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Por outro lado, as autoridades têm vindo a instalar diversos tipos de equipamentos de *fitness* nas zonas de lazer, tendo construído vários parques e zonas de lazer de grande dimensão, com vista a proporcionar aos residentes uma plataforma para a prática de exercício físico. No entanto, entre as novas modalidades, a maioria envolve caixa de areia na zona de diversão, ringues de patinagem, campo polivalente, etc., para crianças e jovens, havendo falta de equipamentos adequados à prática de exercício físico para os idosos.

Tomando como referência as experiências das cidades do Interior da China, no processo de reordenamento dos parques e jardins, os espaços para actividades e *fitness* são concebidos tendo em conta as condições do local, instalando equipamentos de *fitness*, campos desportivos, etc. adequados aos idosos, e integrando, de forma inteligente, os recursos dos serviços públicos nas áreas de desporto, cuidados aos idosos, higiene e saúde, etc., a fim de proporcionar aos idosos serviços “one-stop” relacionados com o desporto e a reabilitação desportiva, tais como, avaliação da condição física, *fitness* com orientação científica, treino de reabilitação desportiva, etc., a fim de criar instalações de *fitness* adequadas aos idosos.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Actualmente, existem ainda em Macau muitos terrenos desaproveitados sem planeamento claro sobre o seu desenvolvimento. Quanto aos terrenos reavidos com sucesso, mas ainda sem finalidade definitiva, as autoridades afirmaram várias vezes que, se os serviços competentes apresentassem pedidos de utilização provisória de terrenos, após avaliação e estudo, se entendessem haver condições adequadas, iriam então disponibilizar-lhes partes desses terrenos para a criação de instalações públicas provisórias de lazer, desportivas e culturais; e que o Governo da RAEM iria proceder,



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

em tempo oportuno, à sua recuperação e desenvolvimento após confirmação das suas finalidades a longo prazo. As autoridades devem efectuar uma avaliação da dimensão da população idosa e das suas necessidades de treino físico nas diversas zonas de Macau, e estudar o planeamento da construção de espaços e instalações de *fitness* para idosos, com vista a contribuir para o seu envelhecimento saudável. Vão fazê-lo?

2. As autoridades afirmaram que, com o agravamento do problema do envelhecimento da população de Macau, iam ponderar a introdução de instalações de lazer adequadas aos idosos, e que o Instituto para os Assuntos Municipais ia analisar e estudar a proposta de introdução de instalações recreativas inteligentes e adequadas à utilização dos idosos, bem como estudar a viabilidade da sua implementação. Face ao exposto, qual é a opção das autoridades?

30 de Junho de 2023

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Si Ka Lon