



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo deputado à Assembleia Legislativa, Ho Ion Sang

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Ho Ion Sang, de 23 de Agosto de 2023, enviada a coberto do ofício n.º 908/E696/VII/GPAL/2023 da Assembleia Legislativa de 25 de Agosto de 2023 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 28 de Agosto de 2023:

O Governo da RAEM atribui grande importância ao desenvolvimento físico e psicológico saudável dos alunos, construindo, em conjunto com os intervenientes educativos, um ambiente que promove o crescimento saudável dos alunos, de forma a cultivar neles hábitos de vida saudáveis e aptidões físicas fortes.

Os Serviços de Saúde (SS) têm vindo a empenhar-se na protecção da saúde das crianças e dos alunos. Todos os anos lectivos, são enviados profissionais de saúde às escolas de Macau para realização de exames visuais e físicos a todos os alunos do 1.º ano do ensino primário de Macau, para detecção precoce de casos de anormalidades na visão ou outras situações anormais, bem como para encaminhamento dos respectivos casos para avaliação e acompanhamento nos centros de saúde ou nas consultas externas de especialidade. Tendo em conta o crescente uso de produtos digitais nos últimos anos, entre outros factores, os SS criaram um serviço específico para a promoção da saúde, com vista a reforçar as acções de divulgação e promoção do estilo de vida saudável, e através da realização de mais actividades promocionais da educação para a saúde, em colaboração com a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ), escolas e associações cívicas, para aprofundar os conhecimentos dos alunos sobre a importância da protecção da visão, manutenção da higiene oral e da saúde óssea, de modo a alcançar a prevenção precoce, o mais cedo possível.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Relativamente ao equilíbrio entre o ensino electrónico e a protecção da visão, a DSEDJ incentiva as escolas a disponibilizarem um intervalo adequado aos alunos, entre duas aulas consecutivas, de acordo com as disposições previstas no “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local” e nas “Exigências das competências académicas básicas da educação regular do regime escolar local”, criando condições para implementarem medidas de protecção da visão, tais como de exercício para a saúde dos olhos, bem como concretizando, ao nível curricular, o desenvolvimento de bons hábitos de vida, de trabalho e de descanso nos alunos. Ao mesmo tempo, são fornecidos às escolas, através do “Guia de Funcionamento das Escolas”, documentos de referência como forma de as apoiar na orientação dos alunos para uma utilização razoável dos computadores, dos diversos produtos electrónicos e da *Internet*, nas circunstâncias adequadas, assim como na distribuição equilibrada da proporção de trabalhos em papel e no formato electrónico, para que os alunos possam desenvolver uma aprendizagem com utilização razoável de produtos electrónicos.

A DSEDJ presta apoios às escolas em diversas áreas, com vista a apoiá-las no desenvolvimento das suas próprias estratégias de saúde e na promoção da cooperação com as famílias, alargando, gradualmente, o nível de cobertura dos trabalhos escolares sobre a promoção da educação para a saúde. O Fundo Educativo atribui financiamentos às escolas para o recrutamento de pessoal de promoção da saúde escolar para desenvolver trabalhos neste âmbito em articulação com as escolas, nomeadamente, a realização de palestras, o reforço dos trabalhos promocionais da saúde de visão dos alunos e o apoio às escolas na revisão preliminar e na recolha de informação sobre o grau de visão dos alunos. A partir do ano lectivo de 2022/2023, a DSEDJ recolheu, junto das escolas, os dados sobre a utilização de óculos pelos alunos e a sua aptidão física, para que elas, em conjunto com o Governo e os encarregados de educação, passem a conhecer melhor a situação básica de saúde dos alunos.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Os trabalhos relativos aos cuidados de saúde dos alunos necessitam da colaboração dos diferentes intervenientes. A DSEDJ continua a realizar diversas actividades da educação parental nas escolas, comunidades e empresas, bem como a ajudar os encarregados de educação a adquirirem técnicas de ensino e de criação, através da “página de informação de educação parental” e das páginas temáticas nas redes sociais, com vista a cultivar nos filhos bons hábitos de vida desde crianças e reforçando, simultaneamente, a promoção, na comunidade, da importância do cuidado da saúde física e psicológica dos alunos, para incentivar, conjuntamente, o desenvolvimento físico e psicológico saudáveis.

Aos 12 de Setembro de 2023.

O Director,
Kong Chi Meng