



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Si Ka Lon

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo consultado os pareceres dos Serviços de Saúde, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Si Ka Lon, de 25 de Agosto de 2023, enviada a coberto do ofício n.º 920/E707/VII/GPAL/2023 da Assembleia Legislativa de 28 de Agosto de 2023 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 29 de Agosto de 2023:

O governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) presta grande atenção ao crescimento saudável dos alunos e promove, em conjunto com as partes interessadas na educação, o crescimento saudável a nível físico e mental dos alunos, em conformidade com as orientações das políticas e os rumos de investimento em recursos, entre outros aspectos.

Uma vez que os alunos do 1.º ano começam a desenvolver dentes definitivos, a sua visão basicamente amadurece e o desenvolvimento do equilíbrio muscular entra numa nova fase, a realização de um exame físico ou a reavaliação nesta fase podem detectar, de forma eficaz e atempada, problemas de visão ou outros potenciais problemas. Assim, em cada ano lectivo, os Serviços de Saúde enviam profissionais de saúde a todas as escolas de Macau para realizarem exames físicos e de visão aos alunos do 1.º ano do ensino primário, procedendo à avaliação e ao acompanhamento dos respectivos casos de anomalia, nos centros de saúde ou nas consultas externas diferenciadas. Também os encarregados de educação podem, consoante a situação dos educandos, dirigir-se a centros de saúde, que disponibilizam consultas externas de saúde infantil, para inscreverem os seus filhos para realizar uma avaliação de saúde e exame físico. Os itens do respectivo exame físico são semelhantes aos das regiões vizinhas e gratuitos para os alunos que sejam residentes de Macau.

De acordo com o “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local” e as “Exigências das competências académicas básicas da



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

educação regular do regime escolar local”, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por DSEDJ) incentiva as escolas a programarem, nos termos da lei, intervalos adequados de descanso para os alunos entre dois tempos lectivos seguidos, criando condições para as escolas desenvolverem medidas de protecção da visão, tais como de exercícios de ginástica ocular, bem como concretizando, ao nível curricular, o cultivo de bons hábitos de vida e de descanso nos alunos. Paralelamente, através do “Guia de Funcionamento das Escolas”, a DSEDJ fornece documentos de referência às escolas, ajudando-as a orientarem os alunos na distribuição adequada e racional do tempo de utilização dos computadores, dos diversos produtos electrónicos e da *internet*, sugerindo ainda que as escolas distribuam, de forma equilibrada, a proporção dos trabalhos de casa a realizar em papel e em meios electrónicos, entre outras sugestões, para os alunos poderem utilizar, de forma razoável, os equipamentos electrónicos na aprendizagem.

O Fundo Educativo financia as escolas na contratação de pessoal de promoção da saúde escolar, que colabora com as escolas na promoção dos diversos trabalhos relativos aos cuidados de saúde, que desenvolve vários trabalhos, nomeadamente, exame à visão dos olhos e à aptidão física de todos os alunos nas escolas, exame básico à aptidão física de alunos dos ensinos primário e secundário, e que recolhe os dados básicos da condição física dos alunos. A partir do ano lectivo de 2022/2023, a DSEDJ começou a recolher, junto das escolas, dados sobre o uso de óculos e a condição física dos alunos, etc., para que o governo, as escolas e os encarregados de educação possam conhecer o estado básico de saúde dos mesmos.

Além disso, a DSEDJ continua a realizar diferentes actividades de educação parental nas escolas, comunidades e empresas, ajudando os encarregados de educação a dominarem as técnicas apropriadas de educação e a cultivarem bons hábitos de vida nos seus educandos desde tenra idade. Em colaboração com os Serviços de Saúde e as escolas e através do “Programa de escola promotora de saúde”, a DSEDJ também divulga, em conjunto, vários tipos de informações relativas à saúde, tais como conhecimentos sobre a protecção da visão, a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

manutenção da higiene oral e a saúde óssea, junto de alunos, encarregados de educação, pessoal docente e não docente, incentivando, assim, as escolas a levarem a cabo os vários trabalhos de promoção da saúde e ajudando os alunos a formarem um modo de vida saudável.

Aos 11 de Setembro de 2023.

O Director,
Kong Chi Meng