



INTERPELAÇÃO ORAL

Aperfeiçoar os serviços de reabilitação e a afectação de pessoal, agarrando o período dourado de tratamento para apoiar a recuperação dos doentes

Segundo os dados mais recentes dos Serviços de Estatística e Censos, em 2022, havia 89 400 pessoas com 65 anos ou mais, 13,3% do total, e o índice de envelhecimento era de 94,4%. Isto destaca o elevado e rápido envelhecimento da população local, que se traduz em maiores desafios para os trabalhos de apoio aos idosos, que são já pesados, entre os quais, os serviços de reabilitação nas instituições médicas públicas, na comunidade e nos lares, que enfrentam mais pressão. O Governo deve aperfeiçoar rapidamente o sistema de serviços de reabilitação.

Entre os destinatários dos serviços de reabilitação da comunidade e dos lares, há muitos idosos incapacitados devido a acidentes vasculares cerebrais ou fracturas ósseas, e se for possível apoiá-los na reabilitação durante o período dourado, será possível abrandar o declínio funcional, aumentar a capacidade de autocuidado, atenuar os encargos com os cuidados domiciliários, reduzir a necessidade de internamento em lares, aumentar a qualidade de vida dos doentes e, por fim, minimizar a pressão dos serviços de reabilitação comunitários.

Por exemplo, o período dourado para o tratamento e recuperação dos acidentes vasculares cerebrais é de seis meses, durante o qual os médicos e terapeutas, com tratamento e treino, contribuem para a recuperação das funções físicas. Mas, devido à grande procura e à escassez de vagas e recursos, o tratamento e a reabilitação disponibilizados pelos hospitais públicos podem não ser suficientes, e normalmente,



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

estes só asseguram um a dois meses de tratamento. Os serviços de reabilitação comunitários, incluindo os externos, enfrentam grande pressão, o pessoal afecto não é suficiente, o tempo de espera é longo, e é difícil o acesso atempado a estes serviços através de outros mecanismos comunitários. Mais, devido à falta de conhecimento sobre o período dourado de tratamento ou à dificuldade em suportar os respectivos encargos e despesas, os doentes não conseguem aceder, o mais cedo possível, a serviços de reabilitação mais adequados; e a falta de acompanhamento por pessoal médico profissional pode afectar os resultados da recuperação em casa e até levar à perda permanente de capacidade física e ao agravamento da pressão. O Governo precisa de rever e melhorar estes serviços, para garantir a qualidade e promover a melhor implementação da política de “manutenção dos idosos no domicílio”.

Assim, interpelo sobre o seguinte:

1. Com o envelhecimento da população, a procura de serviços de reabilitação aumenta constantemente, mas devido à falta de quotas e ao longo tempo de espera, os doentes podem perder o melhor *timing* de tratamento e reabilitação, o que resultará em irreversível perda de capacidade física. Qual é o ponto de situação dos respectivos serviços? O Governo deve aproveitar os dados médicos, fazer avaliações adequadas e proceder ao acompanhamento da situação de reabilitação, tendo em conta, por exemplo, o número de doentes que sofreram acidentes vasculares cerebrais e o respectivo nível, para, em conjunto com as entidades prestadoras de serviços médicos, afectarem melhor os respectivos recursos. Vai fazê-lo? Como é que se vai melhorar o acompanhamento dos doentes depois de terem alta e reforçar a sensibilização e divulgação sobre a importância do tratamento precoce, para permitir que os residentes tomem conhecimento das informações e vias de tratamento e reabilitação, e agarrem o período dourado de tratamento?



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

2. O Governo já tem planos para a construção de instalações médicas e lares de cuidados de longo prazo, mas a selecção dos locais e a construção levam tempo, logo é difícil satisfazer a procura. Face às referidas insuficiências de serviços, que medidas e planos de resposta de curto e médio prazo tem o Governo? O Governo vai aumentar os recursos de serviços comunitários? Por exemplo, vai criar serviços de tratamento e reabilitação comunitários nos centros de saúde e centros de dia geridos por associações, para aumentar as respectivas vagas e os locais de prestação de serviços nas diversas zonas, satisfazendo a procura e facilitando a vida aos doentes?

3. Neste momento, os profissionais que prestam serviços de reabilitação aos idosos, incluindo fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e terapeutas da fala, enfrentam grande pressão, e a falta de pessoal afecta directamente a eficácia e a qualidade dos serviços. Qual é a proporção entre o pessoal e os utentes de serviços nos lares comunitários e nos serviços externos? O pessoal será suficiente? Como é que o Governo vai garantir a afectação razoável dos profissionais de reabilitação nos serviços comunitários, incluindo lares, e o apoio às diversas instituições de serviços na estabilização da equipa de pessoal? Qual é a situação da oferta e da procura de terapeutas profissionais em Macau? Como é que o Governo vai reforçar a formação e incentivar os jovens a ingressarem na área da reabilitação?

10 de Janeiro de 2024

A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,

Lei Cheng I