

書面質詢

何潤生議員

有關青少年網絡成癮的問題

隨著互聯網普及應用，資訊科技迅速發展，青少年使用網絡的時間日益增多，青少年網絡成癮已經成為現今社會無法回避的問題。

青少年過度使用網絡娛樂和社交平台，甚至沉迷於網絡世界，除了會令學業受到影響之外，亦可能導致與現實生活中的人際關係疏遠，缺乏面對面的交流和溝通技巧。太長時間使用網絡還會導致睡眠不足、視力減退、身體處於久坐狀態、焦慮、抑鬱等身心健康問題。世界衛生組織早於2019年5月起將電子遊戲上癮列為精神疾病，名為“電玩失調症”。《澳門青年政策（2021－2030）》已將“培養青年網絡素養，正確審辨網絡資訊”納入政策主要措施，澳門青年指標2022年社會調查包括了青年資訊科技及網路使用情況等指標，報告建議持續了解青年上網狀況，加強培養網絡素養和審辨思維，尤其提升防騙意識。

為此，本人提出以下質詢：

一、隱蔽青年較容易網絡成癮，請問有關當局如何加強發掘隱蔽青年，並為他們提供合適和可行的服務計劃？上一次的“澳門隱蔽青年狀況研究”已是2011年，研究已不貼近現今社會發展，當局會否計劃再進行有關調查研究？

二、請問有關當局如何與社服機構、中小學校、高等院校、醫療機構等攜手合作，多管齊下預防及治療網絡成癮，並進一步共同研究如何協助青少年建立健康生活模式？在親職教育方面，會否加大與社團合作開展多元化的家長教育課程，讓家長有正確和科學的理念和教育方式，提高陪伴質量，並具備領導子女正確使用網絡科技的能力？

三、去年底，有團體進了“澳門中學及大學生成癮行為與心理社交因素研究二〇二二”，有關調查指出，中學生參與成癮行為的情況普遍，但只有

極少數曾尋求協助，過半受訪中學生成癮行為中以電競賭博情況普遍。請問有關當局針對青少年電競賭博的情況，有何進一步的措施及早介入，減低成癮的機會，避免對青少年的心理和社交發展產生負面影響？