



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## **INTERPELAÇÃO ESCRITA**

### **Construir uma rede de solidariedade social**

Nos últimos anos, registou-se, em Macau, uma tendência de subida do número de “mortes solitárias” e de suicídios, o que é preocupante e demonstra a urgente necessidade de prestar atenção à saúde mental. A RAEM tem-se esforçado por implementar e concretizar o mecanismo de prevenção conjunta de “quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos”, recomendado pela Organização Mundial de Saúde, ou seja, através de serviços mais diversificados, incluindo a intervenção de crise durante 24 horas, a linha aberta, a rede de apoio comunitário e o aconselhamento familiar, são prestados diversos tipos de apoio às pessoas afectadas por problemas emocionais e às suas famílias. Entretanto, a questão de saber como aproveitar as forças sociais para prevenir a ocorrência de casos infelizes, nomeadamente para detectar casos ocultos e idosos ocultos, depende da colaboração dos diversos sectores sociais, através dos quais será possível aumentar a taxa de acesso ao apoio psicológico, reforçar a rede de solidariedade social e o mecanismo de prevenção de suicídios existentes, e aperfeiçoar o sistema de apoio aos cuidados. É de salientar que a rede de solidariedade social desempenha um papel muito importante, portanto, o Governo pode incluir nesta rede as famílias, as empresas, os trabalhadores e os vizinhos, que, em geral, convivem sempre com as referidas pessoas, para assim aprofundar a amizade entre eles, e pode ainda organizar actividades para incentivá-los a prestar mais atenção a quem está à sua volta. Crê-se que tal pode contribuir para surtir os efeitos desejados e, a longo prazo, criar bairros



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

comunitários harmoniosos e inclusivos.

Uma vez que a psiquiatria tem implicações com várias especialidades, o tratamento divide-se em diferentes níveis consoante a gravidade da situação dos pacientes, e pode envolver psiquiatras, psicoterapeutas clínicos, assistentes sociais e entidades prestadoras de apoio comunitário, portanto, a razoabilidade e a adequabilidade quer da dotação de pessoal quer da distribuição de recursos para efeitos de tratamento precisam de ser estudadas de forma detalhada pelo Governo, a fim de proporcionar aos doentes tratamento e apoio suficientes e adequados, possibilitando-se, deste modo, a construção duma rede de protecção estável.

A pressão psicológica que as crianças, os jovens, as pessoas de meia-idade e os idosos enfrentam pode ser diferente consoante a faixa etária a que pertencem e diversos factores, tais como factores socioeconómicos, familiares, pessoais, biológicos, genéticos e ainda doenças, portanto, o Governo precisa de criar um mecanismo de prevenção específica e de lançar medidas de resposta tendo em conta as diferentes faixas etárias dos doentes, por exemplo, realizar um inquérito sobre a saúde mental dos residentes. Acredita-se que tal pode contribuir para o melhoramento atempado das medidas existentes em relação às quais se verifiquem insuficiências.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Além de reforçar a cooperação entre os hospitais e os centros de saúde e entre o Instituto de Acção Social e as instituições de serviços sociais, no respeitante às suas funções nos bairros comunitários, o Governo vai formar, através de “rede de cooperação ao nível de zonas” e em conjunto com mais de 40 instituições de serviços



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

sociais, “guardas de vida” na comunidade? Como é que isto vai ser feito? No âmbito de reforço das acções de divulgação junto das empresas privadas e empresas de gestão predial, que novas medidas vão ser lançadas para se ficar a saber, com precisão, o número total de pessoas vulneráveis, e para, consoante as necessidades dos idosos “ocultos”, ajustar os serviços de apoio social, consolidando-se a rede de solidariedade social? Para criar um modelo de apoio mútuo entre famílias, empresas, trabalhadores e vizinhos, o Governo vai lançar, a título experimental, novas medidas e actividades? Como é que o Governo vai rever os respectivos efeitos?

2. Para apoiar quer as pessoas com necessidade quer as pessoas à sua volta a identificar, apoiar e encaminhar atempadamente casos de ansiedade, depressão, insónia grave e até sinais e comportamentos suicidas, o Governo já lançou alguns planos de apoio psicológico destinados a diferentes faixas etárias? O Governo vai proceder à respectiva revisão e divulgação? O Governo já domina as situações de mudança e as tendências relativas à saúde mental dos residentes nos últimos anos? Quais foram os resultados quer dos estudos sobre este assunto quer das políticas mais recentes? O Governo vai avançar com um inquérito sobre a saúde mental dos residentes?

3. Notei que o Governo e as instituições de serviço social organizaram, em conjunto, o “curso de formação de primeiros socorros de saúde mental” e o “curso de formação para formadores de primeiros socorros de saúde mental”. A intenção do Governo é boa, mas os participantes exercem apenas funções de apoio e encaminhamento de casos. A meu ver, depender apenas da atenção de outras pessoas só pode surtir efeitos limitados, uma vez que ter consciência de auto-ajuda é



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

muito importante. Além de manter os mecanismos e as medidas existentes, o Governo vai criar cursos de terapia através da música e das artes, orientados para a recuperação psicológica? Como é que o Governo vai aproveitar o lançamento de novas medidas e actividades, para aumentar a vontade das pessoas em procurar apoio e aconselhamento psicológicos?

6 de Março de 2024

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM**

**Leong Hong Sai**