

書面質詢

施家倫議員

就本澳心理和精神健康支援措施提出質詢

根據當局數據顯示，去年本澳錄得88宗自殺死亡個案，較2022年的80宗上升一成，當中超過八成個案為本澳居民，年齡最小的死者為14歲。而按世界衛生組織定義，自殺死亡標準化率每十萬人口13人以上為自殺高盛行率，以去年澳門總人口683,700人計算，本澳已達至每10萬人有12.87人自殺，屬於接近高自殺率之列，相關問題值得社會重視。

為貫徹落實世界衛生組織“四級聯防、四環緊扣”的聯合機制，特區政府通過跨部門協作機制，包括衛生局、社會工作局、教育及青年發展局以及社會服務機構，持續擴大社會支援網絡，以及衛生局8間衛生中心設立心理保健門診，並資助2間非牟利機構提供心理諮詢服務；而仁伯爵綜合醫院精神科與衛生中心和社會服務機構建立了緊急聯繫機制跟進轉介個案；精神科專科醫生在急診部因應緊急情況提供24小時服務。

隨著本澳醫院精神科門診的服務量、求診人數以及自殺求助人數有所上升，當局亦曾表示會強化醫院和衛生中心的協作，正加緊進行醫護人員培訓工作，為有較輕精神問題的市民提供精神健康服務，期望當局能精準研判和檢視本澳心理醫護人員人數比例，制定醫護人員培訓的目標人數，保障有充足人力資源去完善多層次、多方位的防治工作，加大力度為居民提供心理諮詢服務，適時評估社區健康支援工作成效，並因應精神疾病種類的複雜性和多樣性，研究修訂第 31/99/M 號法令《精神衛生制度》，以加大對不同的心理疾病作出預防及治療支援。

為此，本人提出以下質詢：

一、在加強社區健康支援方面，當局表示衛生局強化醫院和衛生中心的協作，並正加緊進行醫護人員培訓工作，以期為有較輕精神問題的市民診症，讓有需要的人士及早解決精神健康問題。請問當局將如何全面檢視本澳心理醫護人員的分佈比例，以制定醫護人員培訓的目標人數，

切實做好自殺防治工作？

二、現時，當局除了醫院和衛生中心設立心理保健門診，並資助兩間非牟利機構提供心理諮詢服務，請問當局相關心理諮詢服務所取得成效如何？因應本澳自殺率增加的情況，會否加大資源與更多非牟利機構合作，為本澳各社區居民提供心理服務？

三、目前本澳雖有第 31/99/M 號法令《精神衛生制度》圍繞精神障礙患者融入社會、發展以及治療而制定系列措施，然而其條文內容更主要聚焦於精神紊亂患者以及其強制住院措施。面對抑鬱情緒、焦慮情緒等各類心理疾病患者不斷增加的情況，請問當局有否考慮對相關法律法規予以檢討修訂，因應不同的心理疾病提供預防以及治療方面的支援，以構建完善的心理健康服務體系？