



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## **INTERPELAÇÃO ESCRITA**

### **Acompanhamento do apoio à reabilitação de doentes que sofreram acidentes vasculares cerebrais**

Nos últimos anos, devido a vários factores, tais como mudanças nos hábitos alimentares e horários irregulares de trabalho e descanso, o acidente vascular cerebral (AVC) tornou-se numa doença crónica que requer atenção urgente. Graças aos esforços dos Serviços de Saúde e dos seus profissionais, foram alcançados bons resultados no tratamento urgente do AVC, o que merece reconhecimento, porém, é longo o caminho que os doentes têm de percorrer até à recuperação. Como os seis meses seguintes ao AVC são o período de ouro da recuperação, que exige articulação e apoio ao nível de várias vertentes, estou particularmente preocupado com o sistema local de reabilitação e com os serviços de apoio social, no que respeita à sua melhor articulação com a reabilitação dos doentes e ao aumento da respectiva eficácia.

O AVC provoca perda temporária ou permanente de funções do corpo e é a causa mais comum de deficiência em adultos. É particularmente importante aproveitar a fase de ouro da recuperação, não só porque melhora a capacidade do doente para cuidar de si próprio, como também minimiza o fardo para os cuidadores e até para a sociedade em geral. De acordo com os dados dos relatórios de trabalho dos últimos cinco anos da Comissão de Prevenção e Controlo das Doenças Crónicas, de 2017 a 2021, o número de doentes vítimas de AVC aumentou para 1329, aliás, um aumento de 258 doentes, e com a aceleração do envelhecimento populacional, o número de indivíduos com doenças crónicas, como a hipertensão e a diabetes, continua a



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

aumentar, sendo então previsíveis novos desafios quer para a prevenção do AVC quer para os serviços de reabilitação.

Nos últimos anos, o número de fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e terapeutas da fala aumentou significativamente em Macau e o Governo não parou com o investimento em recursos, porém, existe uma grande procura destes serviços terapêuticos complementares para vários grupos, como crianças, idosos e doentes crónicos. Embora os doentes de AVC possam receber tratamento nos centros de reabilitação após a devida avaliação, é mais difícil conseguirem aceder a serviços de reabilitação intensiva e contínua nos hospitais públicos e nos bairros comunitários durante longos períodos de tempo, devido à falta de recursos, incluindo humanos, na área da reabilitação. E quando os doentes de AVC regressam à comunidade, tanto eles como os seus cuidadores são confrontados com vários desafios e têm de se adaptar a uma nova vida, com o corpo a funcionar mal, e a adaptação psicológica assume-se também como muito importante, portanto, espero que o Governo também preste apoio nesta vertente.

Interpelo, então, o Governo, sobre o seguinte:

1. Os doentes de AVC podem ser admitidos nos centros de reabilitação para tratamento, depois da devida avaliação por parte dos respectivos serviços do Governo, cujos procedimentos foram explicados na Assembleia Legislativa tanto pela Secretária da tutela como pelo Director dos Serviços de Saúde. Porém, há um limite de tempo para esses tratamentos e, se o acompanhamento não for efectuado atempadamente durante o processo de reabilitação, é possível que os efeitos sejam afectados e que aumente a pressão sobre as famílias na prestação de cuidados. As autoridades vão



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

considerar aumentar a frequência das terapias de reabilitação dos doentes de AVC depois da sua alta hospitalar? Qual é o apoio psicológico que é prestado aos doentes de AVC e aos seus cuidadores?

2. Com base nos dados dos referidos relatórios de trabalho e nas notícias locais, nos últimos anos, os doentes de AVC são cada vez mais novos, muitos têm entre 20 e 40 anos, e há mesmo doentes com menos de 18 anos a procurar tratamento. Quais são as características e tendências actuais do AVC entre os adolescentes e os jovens? Se os residentes estiverem conscientes dos riscos ocultos de AVC numa fase precoce e procurarem ajuda médica, a eficácia da reabilitação aumenta. Tendo em conta que os jovens tendem a ignorar os sinais de alerta do seu corpo, como é que as autoridades vão reforçar a respectiva divulgação?

3. Há ou não condições para estabelecer colaboração com instituições médicas da Grande Baía no âmbito da reabilitação, para proporcionar mais opções aos residentes que pretendam tratar-se no Interior da China, atenuando assim a pressão sobre Macau em termos de camas e de pessoal?

28 de Março de 2024

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,**

**Leong Sun lok**