

書面質詢

何潤生議員

推動全民健身

特區政府自2005年開始參照國家國民體質監測體系，實施每五年一度的澳門市民體質監測研究計劃，分為幼兒、兒童青少年(學生)、成年人及老年人四個年齡層，並在2020年時，監測的年齡層隨著人口的老齡化由原來的3至69歲擴大至3至79歲。根據《2020澳門市民體質監測報告》顯示，2020年澳門市民體質總體水平比2015年略有提高，其中幼兒、青少年(學生)體質總體水平下降，成年人及老年人均有所提高。幼兒、青少年(學生)體質總體水平下降估計是受到疫情影響，生活作息改變所致。

內地在推廣全民運動方面，國務院印發的《全民健身計劃（2021—2025年）》有相當明確的目標，近年隨著互聯網發展和科技水平不斷提高，全民健身的智慧化發展也是大勢所趨，內地也積極嘗試數字化賦能全民健身活動，通過數字化、視覺化的方式統計和展現賽事活動舉辦現狀和發展情況，提升智慧化全民健身公共服務體系，助力智慧體育建設，為全民健身提供更科學的數字化服務。特區政府亦可以結合市民體質調查，研究全民健身設施“智慧化”收集利用數據，制定推動全民運動的規劃，通過提供更詳細的資料來評估本地居民的身體素質，從而更精確地規劃適合大眾需求的體育場地。

為此，本人提出以下質詢：

一、請問有關當局會否根據每五年一次的《澳門市民體質監測》以及參考外地有關運動與科技結合的經驗，推行全民性運動計劃，針對不同年齡層制訂有具體目標、行動的智慧體育政策及相應的短中長期規劃，鼓勵居民多做運動，以建立健康的生活模式及改善體能？

二、請問有關當局會否參考內地的不少成功經驗，結合“一戶通”和“運動易”等應用程式，研究健身設施“智慧化”，增設運動及健康評估系統，豐富居民的互動體驗及運動樂趣，讓居民在進行運動的同時，知道個人運

動及身體狀況，並收集數據為未來進一步完善及推廣大眾體育之用？在南岸海濱綠廊、市民運動公園的設計上，會否考慮打造成智慧公園？

三、請問有關當局如何在中、小學體育科加入生命教育元素，加強向學生傳遞恆常參與體能及體育活動對健康的重要性和益處等資訊，提高學生的認知和意識，讓他們透過運動學懂面對挫折，提升抗逆力？