



Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Si Ka Lon

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, envio a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Si Ka Lon, de 10 de Maio de 2024, a coberto do ofício n.º 550/E412/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa de 21 de Maio de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo a 21 de Maio de 2024:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) tem dado grande importância à saúde mental dos residentes. Através do mecanismo eficaz de colaboração interdepartamental, os Serviços de Saúde, o Instituto de Acção Social, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, bem como as instituições comunitárias, têm mantido uma estreita comunicação e colaboração para implementar e concretizar o mecanismo conjunto de “prevenção conjunta de quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos” promovido pela Organização Mundial de Saúde, proporcionando os serviços relacionados com a saúde mental, melhorando continuamente a acessibilidade dos serviços, alargando a rede de assistência comunitária da sociedade e mobilizando diferentes camadas da sociedade como família, escolas, comunidade, para prestarem atenção conjunta e transmitirem informações, de forma a permitir uma intervenção rápida dos respectivos Serviços, bem como eliminar eventuais crises existentes.

Os Serviços de Saúde continuam empenhados no aperfeiçoamento dos serviços de saúde mental no âmbito da “prevenção conjunta de quatro níveis”, otimizando constantemente os serviços prestados pelas instituições comunitárias, pelos centros de saúde e pelo Serviço de Psiquiatria do Centro



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Hospitalar Conde de São Januário, reforçando a sinergia entre os serviços de todos os níveis. Entre o Serviço de Psiquiatria do CHCSJ, os centros de saúde e as instituições de serviço social, foi estabelecido um mecanismo urgente destinado à comunicação e referência para acompanhar o mais rápido possível os casos encaminhados. Em situações de emergência, os médicos especialistas em Psiquiatria prestam serviços durante 24 horas no Serviço de Urgência do CHCSJ.

No que diz respeito às instituições comunitárias, os Serviços de Saúde, através da acção da formação profissional, orientação dos serviços e análise de casos, entre outros apoios técnicos, proporcionam apoio às instituições comunitárias, a fim de assegurar a melhoria da qualidade dos serviços psiquiátricos e psicológicos. Nos últimos anos, foi aumentado o número de vagas para a prestação de serviços do aconselhamento psicológico nas duas instituições subsidiadas sem fins lucrativos, tendo-se registado um total de 3.406 serviços do aconselhamento psicológico prestados em 2023, havendo ainda vagas suficientes para satisfazer as necessidades dos serviços relevantes. Em relação aos centros de saúde, foram criadas consultas externas dos cuidados de saúde mental em oito centros de saúde, tendo-se registado um total de 6.437 consultas em 2023, o que representou um aumento de 29,8%, em comparação com os 4.961 utentes atendidos em 2022. Os Serviços de Saúde intensificaram a colaboração entre o CHCSJ e os centros de saúde, atribuindo-lhes competências para prestarem apoio no acompanhamento das pessoas com perturbações emocionais, tendo sido realizadas consultas colegiais e discussões sobre os casos nos três centros de saúde, a título experimental, da Areia Preta, da Praia do Manduco e de Seac Pai Van, continuando-se a reforçar a acção da formação dos médicos e dos profissionais de enfermagem da comunidade.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

A prestação dos serviços de saúde mental exige a participação conjunta de profissionais dos sectores público e privado e de diversas áreas. Actualmente, a equipa de serviços psiquiátricos dos Serviços de Saúde conta com um total de 97 profissionais de saúde, nomeadamente, médicos especialistas, enfermeiros e psicoterapeutas, o que representou um aumento de 11,4%, em comparação com os 87 profissionais de saúde supracitados em 2019. A equipa dos serviços psiquiátricos dos Serviços de Saúde, em conjugação com três (3) psiquiatras e 55 psicoterapeutas que exercem actividades em entidades não públicas, podem prestar, em conjunto, os serviços psiquiátricos necessários aos residentes. Os Serviços de Saúde continuarão a reforçar a formação dos profissionais de saúde, a fim de formar e reservar médicos especialistas, incluindo psiquiatras, para alargar a cobertura da rede de prevenção e controlo, e elevar o nível dos serviços.

O Regime da saúde mental aprovado pelo Decreto-Lei n.º 31/99/M, estabelece, principalmente, os princípios gerais da política de protecção e promoção da saúde mental e regula o internamento compulsivo da pessoa portadora de distúrbio mental. No que diz respeito à criação de um sistema aperfeiçoado dos serviços psiquiátricos, o Governo da RAEM, através do mecanismo conjunto de “prevenção conjunta de quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos”, também criou a Comissão de Saúde Mental, isto é, através da cooperação entre os vários departamentos públicos e uma equipa multidisciplinar, é prestado aconselhamento profissional para a política de saúde mental, promovendo eficazmente o aperfeiçoamento e o desenvolvimento dos serviços de saúde mental. Além disso, o Projecto “Macau Saudável”, que será divulgado em breve, também define o objetivo relevante no âmbito da saúde mental, com vista a elevar o nível de saúde mental da população.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Relativamente ao apoio comunitário, o Governo da RAEM tem dado grande importância à sensibilização e educação sobre a saúde mental e psicológica, entrando activamente nos bairros comunitários e nas escolas, e alargando o papel de “guardião da vida” a todos os cantos, com vista a aumentar a atenção e o conhecimento dos residentes sobre a saúde mental e psicológica, e reduzir os mal-entendidos sobre as doenças mentais e o rótulo negativo atribuído às pessoas com doença mental, de forma a evitar a ocultação da doença e a recusa de tratamento médico. Além disso, os Serviços de Saúde lançaram a página electrónica “Rede de Informação de Saúde Mental”, na qual estão disponíveis as informações relacionadas com o teste rápido do estado psicológico, a depressão e os mal-entendidos comuns, as formas de aliviar a pressão e os recursos de serviços, as quais contribuem para aumentar a atenção dos residentes sobre a saúde mental e psicológica, bem como fornecem os canais de apoio adequados para as pessoas com necessidades efectivas.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
07/06/2024