



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會林倫偉議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢行政公職局、勞工事務局之意見，本人對立法會 2024 年 5 月 22 日第 568/E430/VII/GPAL/2024 號函轉來林倫偉議員於 2024 年 5 月 17 日提出，行政長官辦公室於 2024 年 5 月 23 日收到之書面質詢，答覆如下：

為主動對接和積極配合國家《健康中國行動(2019-2030年)》的健康策略，特區政府以保障居民健康為首要任務，透過制訂健康政策、創設健康環境和促進個人健康行為，以達致構建健康澳門的目標。在針對肥胖引起的健康問題方面，衛生局一直遵循世界衛生組織的建議，透過推廣健康飲食、規律運動的良好生活方式，降低居民患病風險。

早在 2004 年特區政府已推行“健康城市”計劃，在公共衛生和醫療服務體系等方面，建立了跨部門、全方位的協作機制。2023 年 12 月，衛生局動員全社會共同參與，啟動了“健康企業”計劃，透過僱主的積極倡導、鼓勵和支持員工培養健康的生活模式、注重預防和保健。現時有 17 間本澳企業參與計劃，近 10 萬名員工積極響應。藉着政府和企業之間的聯動合作，落實執行將健康促進政策融入工作場所各個環節的措施，並鼓勵企業訂定規律工間操政策，給僱員提供一個支持運動的工作環境，同時鼓勵僱員在工作期間適時抽空進行簡單的運動和養成規律運動的習慣。行政公職局亦配合推動“起來·鬆一鬆”計劃，把計劃的相關資訊放置於行政公職局網站，鼓勵公務人員參與，促進公務人員養成規律運動的良好習慣。至 2024 年 4 月，運動短片累積點擊率已突破 366 萬次。

勞工事務局持續推動僱主和僱員共同構建安全與健康的工作環境，鼓勵企業推動僱員於工作期間進行適量的舒展運動及推廣健康飲食文化，並提升僱員對職業及個人健康的關注。此外，勞工事務局在職安健單元證書課程、講座及網上遊戲中會適當加入健康飲食和體能運動等元素，並會製作針對不同身體部位的舒展運動宣傳資料，例如：腰背保健運動、低頭族的舒展運動、辦公族舒緩操等，以加強僱員對職業健康的認識。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

在宣傳教育方面，勞工事務局透過舉辦職業健康工作坊，以及在企業的后勤區域設置遊戲攤位，以“親身體驗動身做”的方式，教導參加者學習正確的運動動作，從而推廣恆常運動的健康生活模式。2023年至2024年4月舉辦了28場相關活動，共35,275人次參與。

在澳門健康城市的基礎上，特區政府將推出“健康澳門藍圖”，藍圖以“立足長遠規劃、加強頂層設計、動員全民參與”為特點，制訂行動策略和具體健康目標。“健康澳門藍圖”貫徹“以居民健康為中心”的理念，將健康元素融入所有公共政策當中，結合衛生、教育、文化、體育等領域資源，達致“健康澳門2030”的目標。

健康調查方面，衛生局曾於2006及2016年開展兩次澳門健康調查，目的是了解澳門成人主要慢性病、部分傳染病及其風險因素的流行狀況和變化趨勢，以協助制訂有效的公共衛生政策和合理調整資源分配。目前，衛生局正積極籌備2026年澳門健康調查。此外，衛生局亦會每5年一次進行中學生健康行為調查，以及每年監測小一學生體重，以掌握學生的健康情況。除了定期的健康調查外，在充分保障居民私隱的前提下，衛生局亦會分析“電子健康紀錄平台”的脫敏健康數據，以動態掌握澳門居民的健康狀況，從而制訂有利居民健康的政策。

衛生局局長
羅奕龍