



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Lam Lon Wai

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e após pedido de parecer a Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública, a Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Lam Lon Wai, de 17 de Maio de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 568/E430/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa de 22 de Maio de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 23 de Maio de 2024:

Com o objectivo de articular e colaborar, de forma dinâmica, com a estratégia nacional de saúde «Iniciativa China Saudável 2019-2030», o Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) tem como prioridade a protecção da saúde dos residentes, através da elaboração de políticas de saúde, da criação de ambiente saudável e da promoção de comportamentos saudáveis individuais, a fim de atingir o objectivo de construir uma cidade saudável de Macau. Relativamente aos problemas de saúde causados pela obesidade, os Serviços de Saúde têm cumprido as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS), mediante promoção de alimentação saudável, um estilo de vida saudável com prática regular de exercício físico, entre outros, com vista a reduzir o risco de doenças dos residentes.

Já em 2004, o Governo da RAEM implementou o projecto “Cidade Saudável”, tendo estabelecido um mecanismo de colaboração interdepartamental e abrangente no âmbito da saúde pública e da prestação de serviços médicos. Em Dezembro de 2023, os Serviços de Saúde mobilizaram a participação de toda a sociedade, e lançaram o “Programa Empresa



Saudável”, através da promoção dinâmica por parte dos empregadores, encorajando e apoiando os trabalhadores a desenvolverem um estilo de vida saudável, com a maior importância à prevenção e aos cuidados de saúde. Até ao momento, 17 empresas de Macau participam neste Programa, e cerca de 100 mil trabalhadores responderam activamente. Através da cooperação conjunta entre o Governo e as empresas, são implementadas as medidas integradas das políticas de promoção da saúde nas diversas etapas do local de trabalho, e são incentivadas as empresas a estabelecerem uma política de prática regular de exercício físico, proporcionando aos seus trabalhadores um ambiente de trabalho que possa apoiar a prática desportiva, encorajando-os, ao mesmo tempo, a tirarem tempo para a prática de exercícios simples, durante o horário de expediente, quando apropriado, de modo a criarem hábitos de prática regular de exercício físico. Em articulação com a promoção do programa “Venham lá movimentar-se” programa, a Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública (SAFP) deixa informações disponíveis relevantes do mesmo programa, no website do SAFP, para encorajar os trabalhadores dos serviços públicos a participarem no programa, promovendo o bom hábito da prática regular de exercício físico. Até Abril de 2024, o número acumulado de visualizações de vídeos desportivos ultrapassou os 3,66 milhões.

A Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais (DSAL) continua a promover os empregadores e trabalhadores na criação conjunta dum ambiente de trabalho seguro e saudável, e a incentivar as empresas a promover os seus trabalhadores a praticar, durante o trabalho, certos exercícios de alongamento e a divulgar uma cultura de alimentação saudável, bem como aumentar a sensibilização dos trabalhadores sobre a saúde profissional e pessoal. Além disso, a DSAL acrescenta apropriadamente elementos como a alimentação saudável e o exercício físico nos cursos de certificação do módulo de



segurança e saúde ocupacional, palestras e jogos online, e produzir matérias publicitárias sobre exercícios de alongamento dirigidos a diferentes partes do corpo, tais como exercícios de manutenção para região dorso-lombar, exercícios de alongamento para os utilizadores de dispositivos móveis, exercícios de alívio para os trabalhadores de escritório, entre outros, a fim de aprofundar o conhecimento dos trabalhadores sobre a saúde profissional.

No que diz respeito à divulgação e sensibilização, a DSAL, por meio da realização de workshops sobre saúde ocupacional e da disposição de jogos da tenda nas zonas logísticas das empresas, orienta os participantes na aprendizagem da prática correcta de exercícios físicos na modalidade de “Vamos experienciar a prática de exercícios físicos”, com vista a divulgar um estilo de vida saudável com prática regular de exercício físico. Entre 2023 e Abril de 2024, foram realizadas 28 sessões de actividades relevantes que contou com um total de 35.275 participantes.

Com base na cidade saudável de Macau, será lançado o projecto «Macau Saudável», com definição das estratégias de acção e dos objectivos concretos de saúde, caracterizado pelo “planeamento a longo prazo, reforço de design de alto nível e mobilização da participação de toda a população”. Neste projecto, será concretizado o conceito de “dar prioridade à saúde da população”, integrando os elementos de saúde em todas as políticas públicas, conjugando os recursos das áreas de saúde, educação, cultura e desporto, entre outras, para atingir o objectivo de “Macau saudável 2030”.

No âmbito do inquérito sobre a saúde, os Serviços de Saúde realizaram, em 2006 e 2016, dois Inquéritos sobre a Saúde de Macau, com o objectivo de conhecer a situação epidemiológica e a tendência de evolução das principais doenças crónicas dos adultos de Macau, de algumas doenças transmissíveis e dos seus factores de risco, de maneira a apoiar a elaboração de políticas



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

eficazes de saúde pública e o ajustamento racional da distribuição de recursos. Presentemente, os Serviços de Saúde estão a preparar o Inquérito sobre a Saúde de Macau 2026. A par disso, os Serviços de Saúde também realizam, de cinco em cinco anos, inquérito sobre o comportamento de saúde dos alunos do ensino secundário de Macau, bem como monitorizam anualmente o peso dos alunos do 1.º ano do ensino primário, com a intenção de dominar a situação de saúde dos alunos. Para além da realização periódica de inquérito de saúde, os Serviços de Saúde, no pressuposto de garantir a privacidade dos residentes, também analisam o mascaramento de dados (Data Masking) de saúde na Plataforma do Registo Electrónico de Saúde, de maneira que possa conhecer, de forma dinâmica, o estado de saúde dos residentes de Macau, e a definir políticas de saúde favoráveis à população.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
07/06/2024