



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Prevenir os problemas de saúde causados pela obesidade

Com o aumento do nível de vida, o problema da obesidade tem-se agravado em Macau, pois, de acordo com o “Inquérito sobre a Saúde de Macau 2016”, cerca de 51,9 por cento da população tinha peso acima do ideal. A obesidade está intimamente relacionada com os maus hábitos de vida, constitui uma ameaça para a saúde dos residentes, e é acompanhada de doenças crónicas como a hipertensão e a diabetes, entre outras. A taxa de obesidade entre os alunos do 1.º ano do ensino primário aumentou para 14,2 por cento no ano lectivo de 2021/2022. Segundo as orientações da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, o tempo de exercício físico dos alunos não deve ser inferior a 150 minutos por semana, mas, por várias razões, é difícil que todos os alunos tenham este tempo de exercício na escola semanalmente. Para prevenir as doenças crónicas, a Organização Mundial da Saúde também recomenda que os adultos pratiquem atividade física aeróbica de intensidade moderada pelo menos 150 minutos por semana.

Nos últimos anos, em resposta à “Iniciativa Saudável da China”, os Serviços de Saúde têm reforçado a prevenção e o tratamento de doenças crónicas através de políticas, têm aumentado a consciência da população sobre a saúde e incentivado a adopção de estilos de vida saudáveis através de acções de sensibilização e de educação, e têm desenvolvido a cooperação com as associações cívicas, para se esforçarem em conjunto na prevenção das doenças crónicas. Mesmo assim, as



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

doenças crónicas são cada vez mais comuns entre os jovens, portanto, como incentivar e ajudar a população a gerir melhor a sua saúde é uma questão que merece a atenção da sociedade.

Pelo exposto, interpelo sobre o seguinte:

1. Os Serviços de Saúde realizam, de dez em dez anos, o Inquérito sobre a Saúde de Macau, com vista a recolher dados sobre o estado de saúde da população, mas a sociedade entende que este inquérito pode não reflectir plenamente a situação real. Então, a fim de conhecer melhor os dados sobre a saúde da população, o Governo vai estudar a possibilidade de reduzir a frequência do inquérito e de efectuar uma avaliação intercalar de cinco em cinco anos?

2. Os vídeos de exercício físico “114 venham lá movimentar-se”, lançados pelos Serviços de Saúde, têm mais de 3,5 milhões de visualizações, e muitas escolas, lares e centros de idosos passam estes vídeos diariamente para incentivar a prática de exercício físico entre alunos e utentes, o que demonstra que a iniciativa alcançou resultados excelentes e foi muito bem acolhida pelo público em geral. Perante isto e em prol da construção conjunta de uma comunidade saudável, o Governo vai continuar a recorrer aos meios digitais e introduzir as devidas instruções, no sentido de incentivar as entidades a criarem um ambiente que permita a prática de exercício físico nos intervalos de trabalho?

17 de Maio de 2024

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Lam Lon Wai