



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ORAL

**Prestar atenção às influências do vício dos *smartphones* na aprendizagem, na vida e na saúde dos jovens, e sobre como reforçar o desenvolvimento moral e intelectual dos jovens através do reforço da sinologia e da prática desportiva**

A sociedade e os encarregados de educação prestam muita atenção à saúde física e mental dos jovens, especialmente aos chamados “Ciber-Nativos” que, com o uso generalizado dos *smartphones*, criaram o hábito de não largar os telemóveis da mão, ignorando os benefícios da leitura em papel, que passou para digital, e o vício do telemóvel é um perigo para a aprendizagem, a vida e a saúde dos jovens. Para além de prestar atenção e de realizar estudos para conhecer as influências do vício do telemóvel na aprendizagem e na vida dos jovens, o Governo deve concretizar o princípio de “dar prioridade à prevenção e importância à educação”, definindo medidas de protecção a partir da fonte, para evitar que os jovens fiquem viciados nos telemóveis e tenham acesso a informações nocivas.

Os *smartphones* tornaram-se numa ferramenta indispensável na vida de hoje, com muitas conveniências para a vida e a aprendizagem, mas os jovens, atendendo à sua capacidade de discernimento e autocontrolo, facilmente ficam viciados, o que afecta gravemente a sua aprendizagem, a sua vida e a sua saúde. Existem em Macau operadores das redes que filtram, automaticamente, páginas electrónicas com conteúdos pornográficos e nocivos, por exemplo de jogo, droga, violência, bebidas alcoólicas e tabaco, mas esses serviços não abrangem os telemóveis e a rede móvel.



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Sugere-se às autoridades que investiguem sobre o vício dos telemóveis entre os jovens, estudem o impacto dos *smartphones* na sua saúde física e mental, e definam, através de políticas, as medidas necessárias a adoptar pelos operadores das redes para a instalação de serviços de filtragem automática de telemóveis para os menores, com vista a reduzir a possibilidade de os jovens acederem a informações nocivas nas redes.

O ambiente social está cada vez mais complicado, e os jovens que não têm capacidade de resiliência enfrentam muitas dificuldades durante o seu crescimento, e até surgem problemas de saúde mental. Para além do ensino, do aconselhamento aos alunos e de outras tarefas relacionadas com as actividades, os professores têm que se preocupar com a saúde física e mental dos alunos e com a comunicação entre os pais e os encarregados de educação, o que representa uma grande pressão no trabalho. Nas escolas de Macau há agentes de aconselhamento, que prestam apoio emocional e aconselhamento aos jovens, no entanto, perante tantas pressões, espera-se que estes apoios sejam reforçados, e que a pressão dos professores também possa ser aliviada. Nos últimos anos, o Interior da China tem dado muita importância à sinologia e à prática desportiva entre os jovens. A sinologia estuda a cultura e as tradições chinesas, incluindo assuntos sobre os quais vale a pena aprender, tais como a dedicação ao trabalho, a lealdade e o pudor. Espera-se que as autoridades promovam activamente a sinologia, a prática desportiva, a leitura em papel, e o desenvolvimento físico e mental dos jovens, ajudando-os a criarem bons hábitos de vida.



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Pelo exposto, interpelo sobre o seguinte:

1. O Governo vai proceder a uma investigação sobre o vício dos *smartphones* entre os jovens, com vista a conhecer a sua taxa de prevalência e as suas influências na aprendizagem, na vida e na saúde física e mental dos jovens? Quanto às políticas de apoio, vai ser exigido aos operadores a adopção das respectivas medidas necessárias? Nomeadamente, a instalação de meios de filtragem e mecanismos de fiscalização, para os pais fiscalizarem os menores que utilizam telemóveis, com vista a reduzir a possibilidade de estes acederem a informações inadequadas?
2. Quanto aos recursos educativos: tendo em conta a baixa natalidade, é de prever que a taxa de admissão de alunos diminua ainda mais, assim, há que melhorar o rácio turma/professor e aumentar a proporção entre assistentes sociais, pessoal de aconselhamento e alunos, melhorando os serviços e as instalações complementares de apoio, para reduzir o volume de trabalho do pessoal docente e de aconselhamento, prestar mais atenção aos alunos e proteger o crescimento psicológico saudável dos jovens. Isto vai ser feito?
3. “Enriquecer a experiência social dos jovens, formando o seu espírito de luta árdua e consciência para a assunção dos seus deveres” são as principais medidas da “Política de Juventude”. Então, como é que o Governo vai concretizá-las? A partir de 2022, a DSEJ passou a ser a entidade de apoio ao “Plano de formação de professores do curso nuclear de sinologia da Grande Baía Guangdong-Hong Kong-Macau”, promovendo a participação anual do



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

personal docente nesses cursos. Como é que o personal docente, depois de aprender, pode integrar os conhecimentos de sinologia no ensino básico, a fim de se alcançar o efeito de transmissão?

27 de Março de 2024

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,**

**Leong Sun lok**