



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ESCRITA

### Como se reforça o apoio psicológico na velhice?

A sociedade está atenta às questões relacionadas com a velhice, do mesmo modo que o Governo, que definiu, tendo em conta as necessidades dos idosos, um plano sobre o desenvolvimento dos cuidados de longo prazo aos idosos, que inclui a criação e a ampliação dos lares de idosos, e que vai construir um lar de idosos na zona A dos Novos Aterros, com cerca de 900 vagas, com vista a, também mediante a melhoria da pensão para idosos, subsídio para idosos, serviços sociais e cuidados de saúde, concretizar a “prestação de cuidados pela família e manutenção dos idosos no domicílio”, que é elemento integrante das suas linhas de acção governativa. Nos últimos anos, o Governo da RAEM também tem assumido uma postura de abertura no acolhimento das sugestões dos sectores sociais sobre os modelos dos cuidados aos idosos e tem estudado soluções viáveis. A Secretária Ao leong U também assumiu, ao nível das linhas de acção governativa, a promessa de assegurar uma velhice com dignidade aos nossos idosos. Os resultados que as autoridades obtiveram em termos da construção de *hardware* são notáveis e conseguiram o apoio e o reconhecimento dos sectores sociais.

Face ao constante envelhecimento da população de Macau, o Governo implementou o Projecto-Piloto da Residência para Idosos e aumentou, em termos políticos, os investimentos dos próximos dez anos na indústria da terceira idade, cuidados de saúde para idosos, serviços e indústria da macro saúde e da medicina tradicional chinesa, etc. Apesar da satisfação das necessidades físicas e mentais dos



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

idosos, regista-se uma tendência de aumento de idosos “anónimos” devido aos impactos resultantes da pandemia e da transformação económica, que é a conjuntura que se vive em Macau. O Instituto de Acção Social (IAS) também tem melhorado, em colaboração com as organizações civis, os programas específicos para os idosos que vivem sozinhos, aumentando os serviços externos e tomando a iniciativa de encontrar casos potenciais, para além da realização de estudos sobre a interconexão de dados entre os serviços públicos e as formas de colaboração entre estes, com vista a proteger os idosos através de melhorias constantes.

Contudo, as necessidades psicológicas do ser humano desenvolvem-se de forma gradual, e as dos residentes e da sociedade em geral estão a desenvolver-se rumo a um patamar elevado. O IAS está empenhado em subsidiar os serviços de apoio destinados aos idosos, no entanto, os idosos é que são os especialistas para resolver os seus próprios problemas de saúde psicológica.

Pelo exposto, interpele sobre o seguinte:

1. Para a próxima fase do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos, as autoridades devem orientar os idosos para aproveitarem bem a sua velhice e definirem projectos e planos para o “sucesso na velhice”, incentivando-os a participar activamente nas actividades ordinárias, enriquecendo a sua vida na velhice e reforçando a sua saúde mental. Vão planear fazê-lo?
2. Tendo em conta a base que já existe, as autoridades devem ponderar mudar o rumo de desenvolvimento, passando do apoio orientado pelo Governo para a autogestão pela sociedade através da alta participação dos elementos civis, no sentido de incentivar as associações de idosos a participarem nos assuntos



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

sociais, prestando cuidados aos idosos, com o objectivo de criar um projecto de longo prazo que consista na construção duma “sociedade carinhosa”, em que os cuidados aos idosos sejam assegurados por idosos. Isto vai ser ponderado?

3. Perante o aumento constante da esperança média de vida em Macau, como é que, no desenvolvimento da indústria da terceira idade, as autoridades vão recorrer aos meios inteligentes e digitais para melhorar os canais de contacto com os idosos e conhecer as necessidades destes? Por exemplo, com o objectivo de melhor identificar, nos bairros comunitários, os casos potenciais que necessitem de apoio e de reforçar o apoio psicológico, as autoridades vão construir um sistema de interconexão inteligente com recurso à inteligência artificial e à digitalização, para melhor integrar os dados que se encontram nas organizações dos serviços sociais, na “Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços a Idosos da RAEM” e na “Base de dados dos utentes dos serviços para idosos isolados e famílias de casal idoso”?

19 de Abril de 2024

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,**

**Lam Lon Wai**