



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Promover a prática desportiva entre a população

Em 2005, o Governo começou a tomar como referência o Sistema Nacional de Avaliação da Condição Física da População, e implementou o Programa de Avaliação da Condição Física da População de Macau, que se realiza de cinco em cinco anos e está dividido em quatro grupos etários: crianças, jovens e adolescentes (estudantes), adultos e idosos. Em 2020, devido ao envelhecimento da população, o grupo etário foi alargado, passou dos 3 aos 69 anos para os 3 aos 79 anos. Segundo o “Relatório da Avaliação da Condição Física da População da Região Administrativa Especial de Macau de 2020”, o nível geral da condição física da população melhorou ligeiramente em comparação com o ano de 2015, tendo-se registado um aumento nos adultos e idosos e uma diminuição nas crianças, jovens e adolescentes (estudantes), diminuição esta que, segundo as estimativas, terá sido causada pela alteração do horário de descanso devido à epidemia.

Quanto à promoção do desporto para todos no Interior da China, o Conselho de Estado emitiu um “Plano de prática desportiva para toda a população (2021-2025)”, cujo objectivo é bastante claro. Nos últimos anos, com o desenvolvimento da *internet* e o aumento contínuo do nível da tecnologia, o desenvolvimento da prática desportiva inteligente tornou-se também numa tendência. O Interior da China tem tentado digitalizar as actividades de exercício físico para toda a população, assim, através da digitalização e visualização das estatísticas e da demonstração da situação actual e



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

do desenvolvimento das actividades desportivas, tem também tentado melhorar, nos serviços públicos, o sistema inteligente para a prática desportiva da população e apoiar a construção do desporto inteligente, a fim de disponibilizar serviços digitais mais científicos à população. Em conjugação com a avaliação da condição física da população, o Governo da RAEM pode ainda proceder a um estudo sobre as instalações desportivas inteligentes, para recolher dados sobre a respectiva utilização, elaborar um plano de promoção do desporto para todos e, através da disponibilização de dados mais detalhados, avaliar o nível da condição física dos residentes, para planear, de forma mais precisa, as instalações desportivas adequadas às necessidades do público.

Pelo exposto, interpele sobre o seguinte:

1. Tendo em conta a “Avaliação da Condição Física da População de Macau”, que se realiza de cinco em cinco anos, e as experiências do exterior no âmbito da combinação do desporto com a tecnologia, o Governo deve promover o desporto para todos, definir objectivos específicos para as diferentes faixas etárias, definir políticas para o desporto inteligente e respectivos planos de curto, médio e longo prazo, e incentivar os residentes a praticarem mais desporto, para criar um estilo de vida saudável e melhorar a capacidade física dos residentes. Vai fazê-lo?
2. O Governo deve tomar como referência as experiências de sucesso do Interior da China, conjugar a “Conta Única de Acesso Comum” e o “Sport Easy”, proceder a um estudo sobre os equipamentos inteligentes para



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

manutenção física e criar um sistema de avaliação do desporto e da saúde, para enriquecer as experiências interactivas e o prazer do desporto entre os residentes, ao mesmo tempo que lhes permite ficarem a conhecer o nível da sua aptidão física e das suas condições de saúde enquanto praticam desporto. Vai fazê-lo? Vai ainda recolher dados para melhorar e promover o desporto para todos? O Governo vai transformar o Corredor Verde da Margem Sul e o Jardim Desportivo para os Cidadãos num parque inteligente?

3. O Governo deve introduzir os elementos da educação para a vida na disciplina de educação física no ensino primário e secundário, para reforçar a divulgação das informações sobre a importância e os benefícios para a saúde da participação regular em actividades físicas e desportivas, e elevar os conhecimentos e a consciência dos alunos, para estes aprenderem, através da prática desportiva, a enfrentar as adversidades, ao mesmo tempo que reforçam a sua resiliência. Como é que o Governo vai fazer isto?

14 de Junho de 2024

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Ho Ion Sang